

<<体育概论>>

图书基本信息

书名：<<体育概论>>

13位ISBN编号：9787500934516

10位ISBN编号：7500934513

出版时间：2009-6

出版时间：人民体育出版社

作者：赵立 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育概论>>

内容概要

《体育概论》是对体育现象最简练的描述，是体育专业学生宏观了解体育系统和体育历史的最重要的课程之一，也是学生学习体育专业的逻辑起点。

本教材的编写与出版出于两个原因。

其一，依据社会与体育的发展，需要对以前出版的《体育概论》进行“扬弃”和补充。

其二，依据多年教学经验总结，本教材希望尽力适合大一学生的学习能力和需求。

例如，近些年我国体育事业的改革不断深入，体育科学进一步飞速发展，社会体育有了长足的进步，学校体育改革中的新鲜事物层出不穷，奥林匹克运动在中国被重新认识，体育产业成为我国体育发展的重要一环，对体育概念又开始重新解读，等等。

这一切。

需要我们对此不断进行学习和归纳，编辑一本新的《体育概论》，把其中有益的内容精选入教材。

本教材有以下10个特点：1.对体育本质问题进行了适当而客观的描述；2.增加了奥林匹克运动的基本知识；3.重建了体育手段体系；4.增加了体育文化、科学、学科和专业知识；5.补充与修改了我国体育体制的相关信息；6.加强了社会体育问题的论述；7.客观表述了竞技体育的性质、地位与功能；8.补充了当前体育产业发展的理论与实践的知识；9.注重《体育概论》的专业适用性，减少“学科性”；10.建立了体育学的重要概念体系。

本教材按照当前体育事业“重组”的特征，特别注重建立体育学的概念体系。

我们选择的概念是体育学中重要的概念群。

这个概念群的提出有利于学生的学习，有利于学生宏观了解体育学的体系，也有利于我们的教师在教学中发挥主观能动性。

我们注重教材应用中的实践环节，对每章提出了讨论或实践环节的指导性意见。

<<体育概论>>

书籍目录

第一章 体育现象与体育概念 第一节 体育的起源与发展 一、西方体育 二、中国体育 第二节 体育的概念 一、体育一词的由来 二、界定体育概念的原则 三、与体育概念相关的名词和定义 第三节 国际体育发展趋势 一、体育终身化 二、体育的社会化与产业化 三、体育运动科学化 四、体育与环境优化 第二章 体育手段 第一节 体育手段概述 一、体育手段的概念 二、体育手段的分类 三、体育手段与竞技手段 第二节 体育手段的生物学和社会学基础 一、体育手段的生物学基础 二、体育手段的社会学基础 第三节 身体练习 一、身体练习的基本概念 二、身体练习的技术基础 三、身体练习的生物力学分析 四、掌握身体练习技术的生理学基础 第四节 运动的原则、方法与身体练习效果的评价 一、运动的原则 二、运动的方法 三、身体练习效果的评价 第五节 影响身体练习效果的其他因素 一、运动准备 二、放松与恢复 三、运动间隔 四、运动营养 五、健康生活习惯 六、身体练习的社会环境 七、身体练习的时间 八、体育器材 九、科学指导与身体练习 第三章 体育科学与体育科学研究 第一节 体育科学与体育学科专业 一、科学与体育科学 二、体育科学发展史 三、重要的体育学术组织 四、我国体育核心期刊 五、发展体育科学的意义 六、体育学科与专业 第二节 体育科学研究 一、体育科学研究的手段 二、体育科学研究的结构与类型 三、体育科学研究方法 四、体育科学研究的基本程序 五、体育科学研究道德 第四章 体育的功能 第五章 我国体育的目的、任务和体制 第六章 社会体育 第七章 学校体育 第八章 竞技体育 第九章 体育产业 第十章 现代奥林匹克运动 主要参考文献

<<体育概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>