

<<儿童青少年与体育运动>>

图书基本信息

书名：<<儿童青少年与体育运动>>

13位ISBN编号：9787500933410

10位ISBN编号：750093341X

出版时间：2008-10

出版时间：高崇玄、巴尔-奥尔 (BAR-ORODED) 人民体育出版社 (2008-10出版)

作者：高崇玄 译
(加) 奥迪特·巴尔-奥尔 编

页数：675

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童青少年与体育运动>>

内容概要

《儿童青少年与体育运动》共分七个部分：第一部分论述了生长、发育对人体系统和运动能力的生理影响。

这部分还包括预测运动能力的一个章节。

第二部分讨论了运动训练对身体形态结构和生理功能以及对当时和未来运动能力的影响。

第三部分重点论述运动损伤的流行病学、生物力学、矫形外科学和康复医学方面的问题，同时还介绍了预防运动损伤的措施。

体育运动中相关的健康问题不仅仅局限于运动损伤，第四部分讨论的是营养缺乏，进食障碍，发育延缓，心脏病问题以及身体对炎热和寒冷环境的反应。

第五部分概括地介绍了心理学问题，诸如社会化，自尊，感知能力，情感压力，焦虑，青少年运动员的智力和掉队问题。

只要处理得当，那些患有慢性疾病的儿童和青少年也能参加体育活动，甚至还可以在体育活动中有突出的表现。

第六部分重点介绍患有气喘病、糖尿病、高血压病或运动系统残疾的青年运动员锻炼问题。

最后，第七部分共分八章，介绍对青年运动员进行形态结构和生理机能测试的各种推荐的方法。

本卷为那些致力于儿童和青少年运动训练研究的专业人士提供了有价值的参考资料。

《儿童青少年与体育运动》的理论对队医、医学人员、儿科医生、理疗师、营养师、教练员、学生和从事体育科学研究人员十分有用。

<<儿童青少年与体育运动>>

作者简介

编者：(加拿大)巴尔-奥尔 (BAR-ORODED) 合著者：高崇玄

<<儿童青少年与体育运动>>

书籍目录

作者名录译者名录译审简介序前言第一部分 生长、发育和身体运动能力第一章 生长和生物学上的发育：与之相应的运动能力第二章 儿童肌肉力量的发育第三章 无氧代谢能力的发展与局部肌肉的耐力第四章 心肺功能和新陈代谢对运动的反应：成熟和生长第五章 儿童获取运动技能的过程：历史的回顾第六章 对未来运动能力的预测第二部分 训练：原理和可训练性第七章 儿童时期的肌肉力量、功率和耐力的可训练性第八章 儿童和青少年耐力的可训练性第九章 生长发育期间体力活动对调节骨骼重量的作用第十章 早年的运动爱好和体力活动与健康的关系：锻炼效果的可持续性第三部分 损伤：流行病学，预防，治疗和康复第十一章 青少年运动损伤的流行病学研究第十二章 青少年运动损伤的生物力学原因第十三章 青年运动员过度使用损伤：应力性骨折第十四章 青少年体育运动中的对抗匹配第十五章 护具第十六章 少年儿童体育和体力活动引起损伤后的康复第四部分 其他有关的健康问题第十七章 参加运动前的身体检查第十八章 学龄儿童运动员的营养第十九章 青少年运动员的缺铁第二十章 青年运动员的进食障碍第二十一章 女孩发育延迟以及原发性和继发性闭经第二十二章 青年运动员的心脏病学问题第二十三章 在酷热和寒冷气候中运动的生理学和健康方面的问题第五部分 心理学问题第二十四章 运动中的社会化第二十五章 青少年运动中的自尊和能力感：理论、研究和提高方法第二十六章 青少年运动员的情绪应激和焦虑第二十七章 青少年儿童运动参与者的智力第二十八章 青少年中途退出运动的困境第六部分 疾病与青年运动员第二十九章 哮喘与运动第三十章 青少年糖尿病与运动第三十一章 青少年高血压与运动第三十二章 有运动障碍的青年运动员第七部分 方法学第三十三章 身体成分测定第三十四章 用于评估体格状态和监测其变化的人体测量学第三十五章 有氧功率、有氧能力和运动能力的测试第三十六章 无氧能力测试第三十七章 在生长和训练期间的纵向研究：意义和原则第三十八章 对能量消耗和每天体力活动的评估第三十九章 对生长和发育成熟的监控第四十章 为身材尺寸差异定标的意义和原理索引

<<儿童青少年与体育运动>>

编辑推荐

本卷为那些致力于儿童和青少年运动训练研究的专业人士提供了有价值的参考资料。

《儿童青少年与体育运动》的理论对队医、医学人员、儿科医生、理疗师、营养师、教练员、学生和从事体育科学研究人员十分有用。

<<儿童青少年与体育运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>