

<<全国青少年奥运项目教学训练大纲>>

图书基本信息

书名：<<全国青少年奥运项目教学训练大纲>>

13位ISBN编号：9787500932888

10位ISBN编号：750093288X

出版时间：2008-1

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：国家体育总局竞技体育司

页数：871

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全国青少年奥运项目教学训练大纲>>

内容概要

《全国青少年奥运项目教学训练大纲1》依循青少年身心发育特点和成才规律，制定了每一年龄组必须完成的训练内容和应当达到的标准，全面体现了训练的计划性、系统性和科学性。从根本上说，《大纲》是指导青少年训练的纲领性文件，它的完善程度和科学化程度直接影响着一个国家青少年奥运训练水平，完成训练大纲质量将直接决定青少年运动员的基本功和未来潜力。

<<全国青少年奥运项目教学训练大纲>>

书籍目录

第一部分 青少年足球教学训练大纲第二部分 青少年女子足球教学训练大纲第三部分 青少年羽毛球教学训练大纲第四部分 青少年游泳教学训练大纲第五部分 青少年田径教学训练大纲第六部分 青少年柔道教学训练大纲

编辑推荐

《全国青少年奥运项目教学训练大纲1》由人民体育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>