

<<运动医学>>

图书基本信息

书名：<<运动医学>>

13位ISBN编号：9787500932697

10位ISBN编号：7500932693

出版时间：1970-1

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：王安利

页数：492

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动医学>>

内容概要

本教材是根据国家体委下达的《体育学院体育系、运动系本科(运动医学)课程教学基本要求》，在全国体育学院专业教师编写教材的基础上，通过教材章节选优方法编写而成。作者认真参考1978年及1983年体育系通用教材《运动医学》的版本，根据个人的教学经验和国内、外运动医学的新成就，针对教学对象删除了无关内容并增添了新的理论与方法，力求能反映本学科的新成就。

《运动医学》是一门实用性学科，理论与实践并重是本教材的特色。

书籍目录

绪论第一章 体格检查第一节 一般史和运动史一、询问一般史二、询问运动史第二节 人体姿势检查一、直立姿势检查二、脊柱形状检查三、胸廓形状检查四、腿的形状检查五、足的形状检查第三节 人体形态测量一、人体形态测量的注意事项二、体重三、身高四、坐高五、胸围和呼吸差六、肩宽和骨盆宽七、四肢长度八、跟腱长九、四肢围度十、腰围和臀围十一、指距和手足间距十二、皮褶厚度测量十三、关节活动度测量十四、肌力测量十五、闭眼单脚站立十六、各年龄组体格检查的重点十七、生长发育的评价第四节 人体机能检查方法一、运动负荷试验概述二、运动负荷试验的常用方案三、运动员心电图的特点四、超声心动图与运动员左心功能测定第五节 身体成分测量与评价一、身体成分概述二、身体成分测量与评价第二章 儿童少年、老年、女子体育卫生第一节 儿童少年体育卫生一、儿童少年生长发育规律二、儿童少年参加体育锻炼的意义三、儿童少年身体发育的特点和体育卫生四、儿童少年早期专项训练的医学问题第二节 老年体育卫生一、衰老的概念与机理二、体育运动对抗衰老的作用……第三章 运动性病征第四章 运动训练医务监督第五章 运动员的合理营养第六章 按摩第七章 运动损伤的预防与处理第八章 运动损伤第九章 运动康复参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>