第一图书网, tushu007.com

<<少林拳珍诀秘要>>

图书基本信息

书名：<<少林拳珍诀秘要>>

13位ISBN编号：9787500932420

10位ISBN编号：7500932421

出版时间：2008-1

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：栗胜夫

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《少林拳珍诀秘要》少林武术驰名中外，影响之大，成了中华民族文化的金字招牌。
少林武术是一条神奇的科学链，自身具有灵活开放、包容吸收、与时俱进的适应调节功能，在智者思谋、文明进步的今天，它又成了强身健体、修身养性的良好手段。
少林武术作为民族的宝贵财富和非物质文化遗产，在民族传统体育项目中，占据着突出的位置。

第一图书网, tushu007.com

<<少林拳珍诀秘要>>

书籍目录

第一章 少林拳基本功秘诀第二章 少林武术法则第三章 少林武术器械套路秘诀第四章 少林气功秘诀第五章 少林打擂术秘诀第六章 少林易筋经第七章 武术修炼与处世修身后记

编辑推荐

《少林拳珍诀秘要》由人民体育出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com