

图书基本信息

书名：<<中国篮球教练员岗位培训A级教程>>

13位ISBN编号：9787500932246

10位ISBN编号：7500932243

出版时间：2007-12

出版时间：中国篮球协会 人民体育出版社 (2007-12出版)

作者：中国篮球协会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

中国篮球教练员岗位培训A级教程，ISBN：9787500932246，作者：中国篮球协会

书籍目录

专题一 世界篮球运动技术水平发展现状专题二 中国篮球运动技术水平发展现状专题三 教练员执教之道专题四 教练员的职业道德专题五 篮球训练工作的创新专题六 篮球教练员的训练指导思想专题七 “三从一大”科学训练原则专题八 职业运动员的思想教育与作风培养专题九 高水平篮球比赛负荷专题十 高水平运动员的疲劳与恢复专题十一 心理训练专题十二 体能训练专题十三 投篮专题十四 传、接球专题十五 运球突破专题十六 防守技术专题十七 抢篮板球专题十八 进攻与防守战术配合专题十九 快攻与防守快攻专题二十 半场人盯人防守与进攻半场人盯人防守专题二十一 全场紧逼人盯人防守与进攻全场紧逼人盯人专题二十二 区域联防与进攻区域联防专题二十三 全场区域紧逼防守与进攻区域紧逼专题二十四 篮球比赛训练专题二十五 规则、训练与比赛专题二十六 篮球训练工作计划专题二十七 篮球教练员比赛运筹能力与临场指挥参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>