

<<李小龙技击术>>

图书基本信息

书名：<<李小龙技击术>>

13位ISBN编号：9787500930747

10位ISBN编号：7500930747

出版时间：2007-7

出版时间：人民体育出版社

作者：梁敏滔

页数：414

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<李小龙技击术>>

### 内容概要

本书采用比较不同格斗文化之差异和类同的方法，去了解李小龙与黄淳操的异同、截拳道与咏春拳的异同、振藩截拳道与截拳道概念的异同、李小龙格斗文化与其他格斗文化的异同等等，力求对李小龙技击术的完整真貌有较为正确的阐释。

李小龙技击术简单直接，但是易学难精。

要学好它，最好要像李小龙登上阶梯那样，按照他走过的路径从无到有循序渐进，只有经过长期艰苦的有形锻炼，达到肢体都能自动反应的时刻，始有可能接近无形的境界。

本书可以作为认识李小龙技击术的锁匙，启发思考和指出方向。

思路正确就会事半功倍，方法得当就可苦练成材。

## <<李小龙技击术>>

### 作者简介

梁敏滔；广东南海人；杭州之江大学建筑工程系学士；中国东方文化研究会武术分会理事；摔跤国际总会主席；上海精武体育会向佟忠义大师学摔角(跤)；大日本武德会上海道场向弥治加米师范学柔道；1996年协助咏春体育会黄淳樑主席主教中国武术运动管理中心的“1996全国咏春拳短训班”；1999年《东方格斗术》一书在港台发行；2001年摔跤国际联合会与香港德艺会合办“中港台两岸三地摔跤竞赛”。

刘金亮率中国天津队和苏成、林奉文率中华台北队参加；2002年《东方格斗文化》一书在天津古籍出版社出版发行；2003年率中国香港队参加中国摔跤协会主办的“2003年北京延庆中国式摔跤国际邀请赛”，获团体第二；2004年协办“首届全国武术功力大赛”；2004年参加“2004年首届世界传统武术节”论文报告会，《传统武术走向世界发展战略的研究》获二等奖；2006年“摔跤国际总会”向“世界运动总会”申请将国粹“摔角(跤)”作为“2009世界运动会”的比赛项目；2006年参加“2006年第二届世界传统武术节”论文报告会，与王玲、李·厘昌合作《中国“功夫”走向世界》获一等奖。倡议“打中线”获好评

<<李小龙技击术>>

书籍目录

第一篇“功夫王”李小龙与“讲手王”黄淳樑 楔子：东西方文化交融的因子 第一章 咏春双龙出海 第二章 “讲手王”打开咏春门 第三章 “振藩国术”攻克鬼佬禁区 第四章 香港功夫震异域唯独截拳道 第五章 命途变幻两载之暴起暴殒 第六章 沙煲兄弟喜相逢 第七章 叶问孖宝走向自由之道 第二篇 李小龙格斗文化精要 第八章 基础训练 第九章 技法中的技巧 第十章 李小龙的振藩国术与咏春拳 第十一章 李小龙功夫之道 第三篇 后李小龙格斗文化 第十二章 振藩截拳道与截拳道 第十三章 振藩截拳道与咏春拳学 第十四章 振藩截拳道与格斗竞技 第十五章 黄锦铭论振藩截拳道 第十六章 陆地论振藩截拳道 第十七章 梁敏滔论截拳道 附录 附录一 从传统武术中解放自己 附录二 我与截拳道 附录三 振藩截拳道标志释义 附录四 截拳道是20世纪的武术拳种 附录五 论“第一击” 附录六 论咏春拳学 附录七 李小龙给严镜海的信 附录八 无与禅 附录九 李小龙截拳道嫡传之谜 附录十 李小龙父亲出生地解谜记 附录十一 传统武术走向世界发展战略的研究 附录十二 徒手格斗竞赛打中心线的研究 附录十三 访问振藩截拳道核心成员李恺师傅 附录十四 美国振藩国术馆课程 附录十五 香港振藩国术馆简术 附录十六 东方徒手格斗术史事表

<<李小龙技击术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>