

<<武当玄功太极掌>>

图书基本信息

书名：<<武当玄功太极掌>>

13位ISBN编号：9787500930730

10位ISBN编号：7500930739

出版时间：2007-3

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：刘世君

页数：113

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武当玄功太极掌>>

内容概要

武当玄功太极掌，系武当道家秘传之掌法，内容丰富，具有较强的养生功能，技击性强，属典型的武当内功掌法。

内容包括：武当武术渊源；武当玄功太极掌与阴阳学说；武当玄功太极掌与道教文化；武当玄功太极掌套路及用法；秘传武当武术口诀。

被人誉为“铁臂刘”的刘世君在教书课徒之余，还刻苦专研儒、道、佛之经典理论，潜心笔耕，先后在《武林》《武当》《拳击与格斗》等杂志上发表了近百篇文章，并出版了三部武术专著，近期又写出这本武当拳法方面的力作《武当玄功太极掌》，是他的血汗之作，内有不少师门心法、不传之秘，相信广大读者——尤其是内家拳爱好者是会深深地喜爱这部著作的。

因为他能让你获得真功夫、真本领。

<<武当玄功太极掌>>

作者简介

刘世君 字大君，道号悟侠子。

1969年出生于辽宁彰武。

武当三丰正宗自然派二十六代传人、武当山武当拳法研究会特邀研究员、大连武当拳法研究会副会长、内蒙古通辽市科左后旗武术协会主席。

自幼酷爱武术，师从张奇、白云峰、德觉及吴文翰等武术名家，学习少林拳、长拳、翻子拳、南拳、螳螂拳、心意拳及实战技击等。

因其品德高尚、文武兼备，被武当三丰正宗自然派掌门人张奇大师收为入室传人，全面继承了武当三丰正宗自然派武术功理功法。

精通武当三丰原始太极拳、武当八卦掌、形意拳和武当八卦飞龙剑等拳、械，并练成了武林绝技铁砂掌、铁臂功，抡臂可断木桩及钢柱，人送绰号“铁臂刘”。

曾多次荣获内蒙古自治区武术比赛和国际、国内武当武术大赛的传统拳冠军、硬功绝技冠军。

为了加强武术理论学习，汲取各家营养，他博览群书，潜心钻研佛、道、儒等经典，在武术理论方面有较深的造诣。

先后在《拳击与格斗》《武当》《武魂》《武林》等杂志上发表百余篇论文，曾两次作为“特邀武术名家”出席全国性武术论文研讨会。

先后出版了多部专著。

为弘扬武当武术，传播国宝之精华，他长年刻苦练功，并呕心沥血地收徒授艺，以育人为乐，积极培养武当传人，为振兴我国的武术事业而无私贡献着自己的光和热。

他还是一位优秀的教育工作者，多次被上级评为优秀教师。

先后被收录入《中国当代武术名家辞典》《中国民间武术家名典》《中国功武名家博览》等辞书，诸多报刊和电视台对他的事迹进行了报道。

<<武当玄功太极掌>>

书籍目录

第一章 武当玄功太极掌基本理论 第一节 武当玄功太极掌述真 第二节 武当玄功太极掌的基本要领 第三节 武当玄功太极掌的理论基础 第四节 武当玄功太极掌的生理保健作用 第五节 武当玄功太极掌的物质基础 第六节 武当玄功太极掌与阴阳学说 第七节 武当玄功太极掌练习指要 第八节 武当玄功太极掌歌诀第二章 武当玄功太极掌动作图解 第一节 武当玄功太极掌拳谱歌诀 第二节 武当玄功太极掌动作名称 第三节 关于图解的几点说明 第四节 武当玄功太极掌动作图解 第五节 武当养生回春术附录 “铁臂” 刘包国卿

<<武当玄功太极掌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>