

<<形意拳术体用全书>>

图书基本信息

书名：<<形意拳术体用全书>>

13位ISBN编号：9787500930501

10位ISBN编号：750093050X

出版时间：2007-3

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：孙绪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<形意拳术体用全书>>

内容概要

本书根据先师们的口传身授，较细致地介绍了“秘而不宣”的柔劲和暗劲的练习功法。很多人认为，形意拳是一种刚猛健力、快捷迅速的拳种。

<<形意拳术体用全书>>

书籍目录

第一章形意十二形拳第二章形意八式拳第三章形意八经拳第四章形意拳杂式锤第五章安身炮对练拳第六章近代、现代部分形意拳名家小传第七章传承谱简介说明

<<形意拳术体用全书>>

章节摘录

插图

<<形意拳术体用全书>>

编辑推荐

本书根据先师们的口传身授，较细致地介绍了“秘而不宣”的柔劲和暗劲的练习功法。很多人认为，形意拳是一种刚猛健力、快捷迅速的拳种。

<<形意拳术体用全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>