

<<桓侯八枪-苕氏太极枪>>

图书基本信息

书名：<<桓侯八枪-苕氏太极枪>>

13位ISBN编号：9787500930129

10位ISBN编号：7500930127

出版时间：2006-11

出版时间：人民体育出版社

作者：于志钧

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<桓侯八枪-苕氏太极枪>>

内容概要

本书是有关“苕氏太极枪”集枪史、理论、实践和教学于一体的、一部完整的挖整著作，又是一本完整的教科书。

全书文风朴实无华，时有作者的情感流露。

相信此书会受到全国武术爱好者和中外学术界热烈的欢迎和关注。

同时企盼更多的有识之士，特别是那些与苕氏枪法及苕氏其他武艺脉络有真才实学传承关系的武林精英，文武并重，加入这意义重大的抢救行动。

本书作者将其抢救和研究的成果毫无保留地和盘托出。

他将自己的经历及枪法始末，于史、于理、于技都作了简明扼要的概述；尽其所能，对流行的枪法作了分析比较和综述；对苕氏枪法的优势和

<<桓侯八枪-苕氏太极枪>>

作者简介

于志钧，北京信息工程学院教授。
1931年生，吉林市人。

自幼喜爱中国武术。

1940年开始习武，1943年拜形意拳家刘自久先生为师，学习形意拳及刀、剑、枪等器械。

刘自久先生为我国著名形意拳宗师郭云深的晚期弟子，后从“奉天三老”之一的戳脚翻子大家杨俊峰学得戳脚九转鸳鸯腿、青云翻子、寸八翻子、虜手翻子、昆吾剑、拦刀、武侯刀、形刀、六合大枪等。

于志钧对此都有涉猎，用功颇深。

1950年考入北京国立清华大学，同年9月拜我国著名太极拳家吴图南先生为师，学习太极门拳械，有太极拳大架、小架、太极刀、剑、推手、散手。

<<桓侯八枪-苕氏太极枪>>

书籍目录

第一章 枪术之沿革第一节 枪的发展第二节 大枪和花枪一、枪为诸器之王二、战场与游场第三节 诸家枪法一、杨家枪法(宋)二、吴殳枪法(明)三、陈家沟枪法第二章 桓侯八枪谱第一节 胡复生手抄谱一、桓侯八枪谱(1993年抄)二、桓侯枪(张飞枪)枪谱(1973年抄)第二节 苕氏武技论选一、中气论二、阴阳人扶论三、阴入阴扶阳入阳扶说四、阴阳乱点入扶说五、刚柔相济论六、论足七、合炼中二十四势(摘要)八、养气论(摘要)九、炼气诀(摘要)十、大小势说(摘要)十一

<<桓侯八枪-苕氏太极枪>>

章节摘录

第二节 大枪和花枪 真正意义上的枪，是指一丈二尺以上的长枪，以拒敌于丈二之外；丈二之内，以刀辅之。

这是步战。

马战中两军对冲，一拥而过，胜负立显。

此时之枪，不分内外，两骑擦过，对冲之后，负者被刺于马下，胜者向前。

这是集团冲锋的战场场面？

为适应战场上的两军厮杀需要，枪术要求简单实用，士兵的训练基本上是刺、扎、格、挡。

这里更需要的是体力和勇敢，不怕死。

战场上，不需老弱之兵。

“勇者不得先，怯者不得后；丛枪戳来，丛枪戳去”，千军一令。

戚继光在《纪效新书》中说：“凡比较武艺，务要俱照示学习实敌本

<<桓侯八枪-苕氏太极枪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>