

<<少林螳螂拳>>

图书基本信息

书名：<<少林螳螂拳>>

13位ISBN编号：9787500929482

10位ISBN编号：750092948X

出版时间：2006-8

出版时间：人民体育出版社

作者：苏龙

页数：291

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<少林螳螂拳>>

### 内容概要

本书共分七个章节：四六捶、崩步、拦截、八挂跑捶、白猿偷桃、插捶和拦门刀。

全书图文并茂，每个动作都配备了一幅操作图，生动性、操作性极强。

少林武术范围很广，螳螂拳也是少林武术中的一个拳系，在武术流派中是一个独具风格的地方拳种。

螳螂拳惟妙惟肖地表现了螳螂攻、守、进、退的技击特点和动作姿态。

既有气魄雄伟、勇猛顽强的搏斗气势，又有栩栩如生、形象优美的艺术观赏性。

螳螂拳在技击过程中除了依靠步法的变化创造进攻和防守的有利条件外，还依靠腰部的左转右旋，前俯后仰来滑脱、闪避对方进攻的手法、腿法和进攻路线，从而寻找有利的空隙进行反击。

着重体现出螳螂拳以腰为轴，以胯为核心，以腿为支撑的运动特点。

## <<少林螳螂拳>>

### 作者简介

苏龙，安徽泗县人。

1970年10月出生。

现任陆军第十三集团军司令部少校作战参谋，少林螳螂拳第五代传人。

自幼喜武，师从刘棋、柏建民、柏宝禄、李宗山、刘宝成、郭凤友等民间拳师习练少林螳螂拳及北派地力拳种。

1990年1月入伍，历任班长、代理排长、排长、副连长、连长、团司令部作战指挥组副组长等职务，在部队因工作成绩突出，多次立功受奖。

在成都服役期间，得到峨嵋僧岳门传人胡林、梁勇、马家拳传人李发忠，海灯法师弟子杨东林，老拳师汗刚、黄天才等的传授和指教，为峨嵋派代表人物吴信良大师入室弟子。

参加省、市及全国武术散打擂台赛十余次，并多次获得冠、亚军。

现是中国武术协会会员，国家一级武十，国家一级拳师，国家武术一级裁判员，中国武术金虎六段。

成都市成华区武术协会副秘书长，成都市武术协会少林螳螂拳辅导站站长、荣获“中国武当十佳武术名师”称号、“四川武术名家”终生荣誉称号。

其事迹被载入《中国武当武术家大辞典》《中国当代武术名家志》《中国当代武术名人志》等辞书。

<<少林螳螂拳>>

书籍目录

第一章 四六捶 第二章 崩步 第三章 拦截 第四章 八挂跑捶 第五章 白猿偷桃 第六章 插捶 第七章 拦门刀

## <<少林螳螂拳>>

### 编辑推荐

本书共分七个章节：四六捶、崩步、拦截、八挂跑捶、白猿偷桃、插捶和拦门刀。全书图文并茂，每个动作都配备了一幅操作图，生动性、操作性极强。

<<少林螳螂拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>