

<<李雅轩杨氏太极枪刀诠真>>

图书基本信息

书名：<<李雅轩杨氏太极枪刀诠真>>

13位ISBN编号：9787500929284

10位ISBN编号：7500929285

出版时间：2006-9

出版时间：人民体育出版社

作者：陈骊珠、陈龙骧、李敏弟/国别：中国大陆

页数：319

字数：227000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李雅轩杨氏太极枪刀诠真>>

内容概要

太极大枪乃太极门中的长兵器，又名太极大杆。

练时须先以大抖枪作为基本功，要求力由脊发，使松沉之内劲贯于枪尖，再以二人对练之四黏枪、四离枪为基础，练就粘黏绵随、不丢不顶的灵敏感应。

为了发掘我国武术宝库，李雅轩师傅试将先师平时口传心授之太极大枪套路、练法和对枪练法写成本书，以供学者对照参阅。

<<李雅轩杨氏太极枪刀诠真>>

书籍目录

上篇 李雅轩杨氏太极大枪诠真 第一章 李雅轩先生太极大枪枪法精论 第二章 李雅轩先生太极大枪技法运用 第三章 李雅轩先生太极大枪精粹 一、日日常功大抖枪 二、粘黏枪法妙无穷 三、上崩枪法气势雄 四、变招难测下点枪 五、开合妙法摆拿枪 六、左拨右挂破来枪 七、太极大枪四黏枪对练图解 八、太极大枪四离枪对练图解 第四章 李雅轩先生太极大枪套路图解 附录一 李雅轩先生太极大枪枪照大观 下篇 李雅轩杨氏太极刀诠真 第一章 李雅轩先生太极刀法要领精论 第二章 李雅轩先生太极刀练法要领 一、太极刀技法的基本要求 二、太极刀对身体各部位的要求 第三章 李雅轩先生太极刀法诠真 附录二 李雅轩先生太极刀照大观 李雅轩先生太极枪歌 李雅轩先生太极刀歌诀 杨班侯逸事 陈龙骧在“李雅轩太极拳系列丛书 网上首发式”上的发言 回忆恩师李雅轩先生 回首学太极, 追忆李雅轩 回忆李雅轩先师 龙骧虎步跃太极

<<李雅轩杨氏太极枪刀诠真>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>