

<<李雅轩杨氏太极剑诠真>>

图书基本信息

书名：<<李雅轩杨氏太极剑诠真>>

13位ISBN编号：9787500929277

10位ISBN编号：7500929277

出版时间：2006-9

出版时间：人民体育出版社

作者：陈骊珠、陈龙骧、李敏弟/国别：中国大陆

页数：171

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李雅轩杨氏太极剑诠真>>

内容概要

太极剑是太极门中的短兵器之一，属于内家剑法。

内家剑法的特点，是剑走轻灵，崇尚巧妙，以静御动，后发先至，以柔克刚，避实击虚。

太极剑套路的结构，正是以此为原则。

剑法细腻，结构严谨，演练起来轻柔和缓、舒展优美、攻防结合、刚柔兼备，实为剑术套路之精粹，深受广大群众的喜爱。此套太极剑法，是我国著名太极拳家李雅轩先生所演示，全套照片100余张，气魄雄伟，神采飞扬，十分珍贵。

李雅轩先生是杨氏太极拳宗师杨澄甫先生的得意高足，在太极拳、剑、刀、枪、推手、散手等方面技艺精湛，炉火纯青。

在传授太极剑法时，不仅要求动作规整，而且特别讲究剑法用意清晰明白。

先师传授的太极剑术，实为剑术套路中之精品。

<<李雅轩杨氏太极剑诠真>>

书籍目录

第一章 太极剑法的形成和发展概况第二章 李雅轩先生太极剑精论第三章 太极剑练法要领 一、太极剑技法的基本要求 二、太极剑对身体各部位的基本要求 三、太极剑剑法使用的基本要求 四、杨氏太极剑法练法说明第四章 李雅轩杨氏太极剑动作名称第五章 李雅轩杨氏太极剑技法诠真附录 太极剑十三字诀 太极剑歌诀李雅轩先生杨氏太极剑照大观

<<李雅轩杨氏太极剑诠真>>

编辑推荐

太极剑是太极门中的短兵器之一，属于内家剑法。

内家剑法的特点，是剑走轻灵，崇尚巧妙，以静御动，后发先至，以柔克刚，避实击虚。

为了继承和发扬我国的传统武术，提高太极剑技艺的水平，李雅轩师傅将此套剑法著成本书，奉献给广大的太极拳爱好者。

<<李雅轩杨氏太极剑诠真>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>