

<<梅花拳>>

图书基本信息

书名：<<梅花拳>>

13位ISBN编号：9787500928416

10位ISBN编号：7500928416

出版时间：2006-3

出版单位：人民体育

作者：Geng Jun

页数：116

字数：63000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<梅花拳>>

内容概要

天下功夫出少林，少林功夫甲天下，博大精神汇少林精华，禅武如一集内外绝技！

本书是《少林传统功夫》系列丛书中的一册，《少林传统功夫》系列丛书中的三十多个少林传统套路和实战技法是少林武术的主要内容，部分还是作者独到心得，很值得一读，该书还采用中英文对照，使外国爱好者无语言障碍。

本书作者耿军自幼习武，师承素喜、素法和螳螂拳李占元等多位名家，当年如饥似渴在少林寺研习功夫，曾多次在国内外大赛中获奖。

梅花桩又名梅花拳，简称梅拳，是位于桩上练习的一种拳术，也常用来作为基础功练习。梅花桩起源于明末，最初以家传形式流传于民间，到清乾隆年间始向外界流传，近代以河北栾县韩其昌传人较多。

<<梅花拳>>

作者简介

耿军，法号释德君，1968年出生，系少林寺三十一世皈依弟子，孟州市“十大杰出青年”，焦作市政协常委，国家一级气功师，全国十佳教练员，中国少林气功科学研究会秘书长，中国少林武术运动医学学会副秘书长，中国少林拳研究会常委，济南军区特警部队特邀武功总教练。

1983年拜在少林寺著名武僧素法大师门下学艺，成为大师的关门弟子，后经大师引见，继拜少林寺当代住持素喜法师和七星螳螂拳一代宗师李占元老师门下学艺，较系统的掌握了少林、武当等门派的功夫，在中国郑州国际少林武术节、南北少林武术大汇演、全国武林精英大赛、全国武术演武大会、中华民间武术精粹大赛中6次获得少林拳冠军，在第二届中华民间武术精粹大赛中获得象征少林武术最高荣誉的“达摩杯”一座。

他主讲示范的36集《少林传统功夫》教学片已由人民体育音像出版社出版发行。

他曾多次率团出访海外，在国际武术界享有较高声誉。

他创办的孟州少林武术院，现已发展成为豫北地区最大的以学习文化为主，以武术的办学特色的封闭式、寄宿制学校，是中国十大武术教育基地之一。

<<梅花拳>>

书籍目录

说明基本步型与基本手型梅花拳套路简介梅花拳套路动作名称梅花拳套路动作图解全套动作演示图

<<梅花拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>