

<<王培生传吴式太极剑>>

图书基本信息

书名：<<王培生传吴式太极剑>>

13位ISBN编号：9787500928010

10位ISBN编号：7500928017

出版时间：2005-9

出版时间：人民体育出版社

作者：张耀忠

页数：296

字数：219000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<王培生传吴式太极剑>>

内容概要

书中将前人从未解释过的64剑名称一一加以注解，力求增添书的趣味性和可读性。

因为，剑式名称多以很古老的历史人物典故、神话故事、武术仿生和武术技击的成语及比喻而命名，所涉及的知识领域相当宽泛，且时间久远，一般读者不知其由来，所以，学习起来多有些盲目。

但在对剑名加以解释之后，读者便可清楚明白地练习了。

此外书中还将前人不愿轻传的内功心法，火候、劲源等秘要，尽量地结合剑术动作加以解释，力求使读者不但会练、会用，而且还能使功夫上身。

<<王培生传吴式太极剑>>

作者简介

张耀忠(丹诚)，山西阳泉人。

1925年生。

自幼学习家传武功和道功。

后拜著名武术家王培生先生为师，专修武当内家拳法、器械和乾坤戊己功。

著有《太极拳古典经论集注》《太极玄门剑》《周天太极拳》《八卦散手掌》《精功十三式太极拳》《吴式太极拳简化练法》《太极十三刀》《气功穴位指南》《中华武医穴位治病图解》等书。

曾任东方武学馆和培生武学馆教练、湖北鄂州元极武德馆总教练。

1998年获“中国武术段位制——七段”。

原任北京市军事体育总校副校长（离休），现为北京市武术协会委员、中国武当武术联合会顾问

<<王培生传吴式太极剑>>

书籍目录

第一章 吴式太极剑的源流与特点第二章 剑的基本知识 一、剑各部位的名称 二、剑各部位的战术性能 三、剑的选购 四、用剑的安全 五、剑的养护第三章 握剑方法、剑指与剑法 一、剑把的握法 二、剑指 三、剑法第四章 步法、腿法、身法与眼神 一、步型 二、步法 三、空手练步小套路 四、腿法 五、身法 六、眼神第五章 动作名称及技术图解 一、动作名称 二、技术图解

<<王培生传吴式太极剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>