

<<篮球系统战术>>

图书基本信息

书名：<<篮球系统战术>>

13位ISBN编号：9787500927990

10位ISBN编号：7500927991

出版时间：2005-7

出版时间：人民体育出版社

作者：张秀华

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球系统战术>>

内容概要

篮球系统战术教学与训练是整个篮球教学与训练内容中的一个重要部分，是为篮球比赛做准备的过程。

篮球系统战术教学与训练的主要目的是提高运动员的系统篮球战术意识，掌握多变、全面的篮球战术方法，提高运动员在比赛中有效地运用篮球战术的能力，从而有效地组织攻守对抗，获得合理、有效的进攻机会或有效地阻止对方攻击，从而取得比赛的胜利。

<<篮球系统战术>>

作者简介

1965年11月生于浙江省温州市，1983年9月～1987年6月就读于上海体育学院，1994年9月～1995年6月在浙江大学体育系研究生班进修，2002年9月～2003年6月作为高级访问学者在北京体育大学学习。

1987年参加工作，现任温州大学体育学院副院长，温州市第十届人大代表。

研究方向：篮球教学训练与理论的研究、体质与健康的研究。

自工作以来，主持与参与省、市、校级科研课题10项，发表学术论文40余篇，主编教材1部，获省、市科研成果奖6项。

<<篮球系统战术>>

编辑推荐

篮球系统战术教学与训练是整个篮球教学与训练内容中的一个重要部分，是为篮球比赛做准备的过程。

篮球系统战术教学与训练的主要目的是提高运动员的系统篮球战术意识，掌握多变、全面的篮球战术方法，提高运动员在比赛中有效地运用篮球战术的能力，从而有效地组织攻守对抗，获得合理、有效的进攻机会或有效地阻止对方攻击，从而取得比赛的胜利。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>