

<<巧穿让你秀秀秀>>

图书基本信息

书名：<<巧穿让你秀秀秀>>

13位ISBN编号：9787500927938

10位ISBN编号：7500927932

出版时间：2005-10

出版时间：高桥园子 人民体育出版社 (2005-10出版)

作者：高桥园子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巧穿让你秀秀秀>>

书籍目录

选择正确的服饰及采取正确的穿法让你变得更加美丽漂亮!第1章 在具体讲授之前 /1穿上衣服显得肥胖的人就在我们身边 /2记住这个小技巧 /4利用眼睛的错觉 /6园子之声—1 /8第2章 记住基本技巧 /9基本技巧只有四个 /10 基本技巧一 通过着装外形让自己显得苗条 /12 基本技巧二 通过对服饰颜色的挑选让自己显得苗条 /16 基本技巧三 通过调节平衡让自己显得苗条 /22 基本技巧四 通过提高重心让自己显得高挑苗条 /24园子之声—2 /26第3章 局部瘦身的诀窍 /27上装选择合适的服饰对实现局部瘦身很重要 /28 巧用衣领的形状让自己显得苗条 巧用袖子的形状让自己显得苗条 巧用外形与长度让自己显得苗条 巧妙运用穿衣技巧让你变得截然不同下装请注意瘦长裤、紧身裙的穿着 /38 要想显得苗条就穿梯形裙或半荷叶裙 可以让你显时髦的袜子的种类 选择合适的长度让自己显得苗条 选择两大外形的裤子让自己显得苗条高挑 攻克短型裤 注意细节让自己显得苗条 注意连衣裙的细节让你显得苗条通过正确试穿,选择让自己显得苗条的衣服 /54根据身高选择着装的方法 /58园子之声—3 /60第4章 有效使用花纹和面料 /61让花纹、面料成为让我们显得苗条的朋友 /62 了解花纹的效果 /64 正确选择印染让自己显得苗条 /66 了解面料的效果 /68园子之声—4 /70第5章 选择合适的饰物让自己显得苗条 /71巧用饰物让着装印象变得截然不同 /72 眼镜的选择方法 选择合适的鞋子让自己显得苗条 合适的手表、装饰品让自己显得苗条 选择合适的围巾、帽子让自己显得苗条 腰带、包的选择方法园子之声—5第6章 根据时间、地点、场合选择让自己显得苗条的着装 /85通过根据场合选择让自己显得苗条的穿着来提升魅力! /86 上班 家长会 晚会 附近 避暑地把握要点,紧身工装裤并不可怕 /92园子之声—6 /94第7章 为了变得更漂亮 /95一定要对着镜子照一下全身 /96内衣塑造让人显得苗条的形体基础 /98发型与化妆也很重要 /102走相、拎包的方法举止动作也要加以注意 /104穿了不显肥胖的大衣、夹克 /106恰当吸取流行服饰,改换形象 /108让人显得苗条漂亮的服饰的搭配实例 /110既显时髦又显苗条的五天的服饰搭配 /112园子之声—7 /114第8章 问题与解答 /115结束语 /120

<<巧穿让你秀秀秀>>

章节摘录

书摘短型裤近几年较受欢迎，从长至可以看见脚踝程度的八分裤到长至膝盖程度的裙裤，短型裤种类繁多，层出不穷。

虽然有些人担心这种短型裤会显得腿短，但我们试着穿一下便会发现，比我们所想像的要苗条明快得多，有一种长裤所不具备的轻快感和魅力。

即使上装配以比较整齐的衬衫或夹克衫，仍能给人以轻快的感觉。

就挑选的要点而言，我想选择露出脚踝的八分长度是不会有错的。

这种裤长通过将你所担心的小腿严严实实地掩藏起来，只露出脚踝，来体现你的苗条与高挑。

因为它不仅可以让你的整条腿显得修长，还可以让你全身显得高挑苗条，所以我向大家建议这种裤型。

我想推荐的是刚好将小腿最粗部分遮住的裤长(请大家看插图)，如果再配以自然的靴形线条，就不用担心腿显短了。

需要注意的是不要选择“半途而废”的裤长。

刚好长至小腿最粗部位的裤长会突出腿粗。

另外，为避免产生认为短型裤就是比全长稍短的想法，我们以短于脚踝为标准。

何不试试这种更新着装的短型裤呢？在四十多岁的女性朋友中经常可以看到有些朋友若无其事地穿着腰部带有折缝的裤子。

虽然因为已用折缝收缩了鼓起的腰部而不必担心腰粗，但是包裹着腹部的那部分却凸显出了腹部的臃肿(请看插图)。

而且，带有折缝的裤子的立裆一定很深。

立裆延至腰部位置的裤子与带有折缝的裤子一样，会完全裹住腹部而尽显其臃肿。

即使不带有折缝，但立裆较深的裤子同样会让你的腰、腹部显得沉、重，所以我们要选择立裆浅的臀部下垂型的裤子。

虽说如此，但是如果立裆太浅的话，蹲下时会露出后腰，下腹部也会深陷下去，所以我想，可以以比髌骨稍高的位置为选择的标准。

我想要推荐的是低腰裤。

之前所述的两种类型的裤子可以很好地包住腹部，让它看起来不那么显眼。

下半身显得沉、重的话，会让你看上去老态、笨拙。

P48-50

<<巧穿让你秀秀秀>>

编辑推荐

你想让自己有一身出色的服饰搭配吗？

想让自己在服饰搭配方面胜人一筹吗？

本书为你带来服饰搭配方面的致胜秘诀，包括通过着装外形让自己显得苗条，通过服饰颜色的挑选让自己显得苗条，通过调节平衡让自己显得苗条，通过提高重心让自己显得苗条，让你塑造一个更完美的形象。

<<巧穿让你秀秀秀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>