

## <<大课间体育活动的设计与开发>>

### 图书基本信息

书名：<<大课间体育活动的设计与开发>>

13位ISBN编号：9787500927754

10位ISBN编号：7500927754

出版时间：2005-5

出版单位：人民体育出版社

作者：曲宗湖，王龙龙 主编

页数：112

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大课间体育活动的设计与开发>>

### 内容概要

在国家教育部体卫艺司的倡导下，大课间体育活动已在全国大多数地区的中小学校蓬勃地开展起来了。

这是国家教育部体卫艺司进入新时期为落实“健康第一”的指导思想，改革学校体育的一大举措，是一件值得称道的大好事。

最近得知，杨贵仁司长已把“大课间活动的落实推广”作为今年全国学校体育改革与发展的一项重点工作，并明确提出“只有把大课间推广起来了。

才能真正落实每天锻炼一小时”。

又具体部署“今年将进一步加大力度，开会并下发文件，推动大课间的实施”。

(《体育教学》杂志2005年第2期)

由曲宗湖教授负责的国家教育部“十五”科研重点课题《中国经济欠发达地区(西部)农村学校体育管理体制、课程结构和资源开发的实验研究》及其子课题《素质教育与学校体育整体改革的实验研究》已把“大课间体育活动的设计与开发”作为重点研究的课题，在全国十八个省、市、自治区近二百所城乡中小学校进行大面积的实验研究。

与传统的课间操比较，大课间活动时间长，活动内容丰富多彩，运动负荷适宜，锻炼模式因校而异，极大地发挥了城乡学校的能动性和创造性，很快被实验学校师生所喜欢所接受，经过为期三年的实验，取得了十分显著的强身健心的育人效果。

这本著作就是从理论和实践的结合上，集各实验学校开展大课间体育活动的学术研究之大成。

全书分理论篇、模式篇和案例篇，素材源以重庆市和内蒙古赤峰市近四十所实验学校的研究成果，书中的图片大部分来自课题的实验学校，少部分来自作者参加全国会议和观摩评优展示活动时拍摄的照片。

本书理论篇由曲宗湖、吴昊完成；模式篇由赵小刚、牛晓完成；案例篇由吴昊、赵小刚、季风海和鲁继峰完成。

## <<大课间体育活动的设计与开发>>

### 书籍目录

#### 第一部分 理论篇

大课间体育活动及其产生的背景

一、对课间操的审视和反思

二、学校体育“健康第一”指导思想与学生体质现状

大课间体育活动的时代意义

一、以人为本、双主育人的阵地

二、大课间体育活动是落实“1小时”、提高体能的有效手段

三、构建健康体育的重大举措

大课间体育活动的功能及其特点

一、大课间体育活动的功能

二、大课间体育活动的特点

大课间体育活动兴起与发展趋势引起的思考

一、体育活动课程的重构——校本课程开发的主要特色

二、大课间体育活动是素质教育在学校体育中的有力手段

三、大课间体育活动是学生构建终身体育的主要环节

结束语：大课间体育活动从实践中向我们走来

#### 第二部分 模式篇

一、大课间体育活动模式概述

二、大课间体育活动模式理论依据

三、大课间基本模式的设计原则

四、大课间活动的基本模式

五、大课间活动基本模式组织及实施条件

六、大课间活动模式目标及实际效果

七、大课间活动基本模式实施的注意事项

八、校本大课间活动模式

九、农村学校大课间体育活动

十、城镇学校大课间体育活动

十一、城市学校大课间体育活动

十二、大课间体育活动模式案例

十三、大课间体育活动的管理

#### 第三部分 案例篇

#### 参考文献

<<大课间体育活动的设计与开发>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>