

<<现代篮球教学>>

图书基本信息

书名：<<现代篮球教学>>

13位ISBN编号：9787500927259

10位ISBN编号：7500927258

出版时间：2005-6

出版时间：人民体育出版社

作者：李国岩,于振峰

页数：236

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代篮球教学>>

内容概要

本书以辩证唯物主义为指针，紧紧围绕培养目标，面对中学体育教学工作的实际，比较全面地介绍了篮球学科的基本理论与基本知识，基本技术与基本战术。

编写中注意理论结合实践，同时吸收了近些年来体育科学理论和篮球运动科学研究的新成果，丰富和充实了篮球运动的某些新概念、新观点以及教学与练习的方法和手段，从而使本书体现出前瞻性、先进性、科学性、实用性和示范性的特点，可作为全国高校篮球教学用书，并可作为一般从事篮球教学理论与实践工作者的参考用书和广大篮球爱好者的自学用书。

<<现代篮球教学>>

书籍目录

第一章 篮球教学概论 第一节 篮球教学的概念 第二节 篮球教学的原则 第三节 篮球教学的方法 第四节 篮球教学的反馈与控制第二章 篮球教学活动的组织管理 第一节 篮球教学文件的制定 第二节 篮球课堂教学的组织管理 第三节 课外篮球活动的开展与组织第三章 中学篮球教学理论与实践 第一节 中学篮球教学的目的、任务与要求 第二节 中学篮球教材的特点、内容与分析 第三节 中学篮球教学方法的选择与运用第四章 篮球技术教学理论与实践 第一节 移动技术 第二节 投篮技术 第三节 获得球技术 第四节 支配球技术 第五节 一对一技术第五章 篮球技术教学理论与实践 第一节 进攻战术基础配合 第二节 防守战术基础配合 第三节 快攻战术 第四节 防守快攻战术 第五节 半场人盯人防守战术 第六节 进攻半场人盯人防守战术 第七节 全场紧逼人盯人防守战术 第八节 进攻全场紧逼人盯人防守战术 第九节 区域联防战术 第十节 进攻区域联防战术

<<现代篮球教学>>

编辑推荐

《现代篮球教学》为人民体育出版社出版发行。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>