

<<足球>>

图书基本信息

书名：<<足球>>

13位ISBN编号：9787500927082

10位ISBN编号：7500927088

出版时间：2005-5

出版时间：人民体育出版社

作者：何志林

页数：468

字数：399000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球>>

内容概要

本教材适用对象为体育院校函授生主体——体育教育专业的学生。

为了适应函授学生的需要，便于他们自学，教材各章正文前均有内容概要，提出了学习重点及要求，正文后列有思考题。

与以往教材相比，新编教材的内容有较大更新，积极反映了国内外足球运动的发展趋势和我国足球改革的成果，并努力适应开展学校足球教学训练工作的实际需要。

<<足球>>

书籍目录

第一章 足球运动概述 第一节 足球运动的特点和作用 第二节 世界现代足球运动 第三节 中国足球运动简史 第四节 现代女子足球运动 第二章 足球技术 第一节 现代足球技术的发展趋势 第二节 足球基本技术动作 第三节 足球实战技术分析 第三章 足球战术 第一节 现代足球战术的发展趋势 第二节 接应技巧 第三节 二过一配合 第四节 封堵与紧逼技巧 第五节 保护技巧 第六节 创造和利用空间 第七节 控制和封锁空间 第八节 常见的进攻打法 第九节 常见的防守打法 第十节 定位球的进攻与防守 第十一节 比赛阵型 第十二节 比赛原则 第十三节 比赛战术运用的基本要素 第四章 足球守门员 第一节 守门员的位置特点和能力结构 第二节 守门员的技术 第三节 守门员的战术 第五章 身体训练 第一节 身体训练概述 第二节 身体素质训练的一般要求和方法 第六章 青少年足球训练 第一节 科学选材 第二节 青少年足球训练的基本思路和内容 第三节 青少年足球训练中应注意的问题 第四节 我国青少年足球业余训练市场化概述 第七章 女子足球训练 第一节 女子月经期训练 第二节 女子足球训练中应注意的问题 第八章 足球训练与比赛的科学管理 第一节 足球教练员 第二节 学校足球球队的组建与机构 第三节 足球教学训练计划的制定 第四节 运动训练负荷的科学控制 第五节 观察分析比赛 第六节 足球比赛的指导工作 第九章 现代足球训练方法 第一节 变化足球训练方法的若干因素 第二节 常见的足球技战术训练方法 第三节 小型分队比赛的训练方法 第十章 足球竞赛规则与裁判法 第一节 足球竞赛规则简析 第二节 足球竞赛裁判法简析 第三节 小型足球竞赛规则与裁判法简析 第十一章 足球运动竞赛组织工作 第一节 基层足球竞赛的组织工作 第二节 竞赛制度、编排与成绩计算 第十二章 足球运动的保健知识 第一节 运动性疲劳 第二节 运动损伤 第三节 运动性疾病 第四节 运动员营养 第十三章 中国职业足球俱乐部 第一节 中国职业足球俱乐部概述 第二节 俱乐部发展中面临的若干问题 主要参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>