

<<运动选材原理与方法>>

图书基本信息

书名：<<运动选材原理与方法>>

13位ISBN编号：9787500927068

10位ISBN编号：7500927061

出版时间：2005-6

出版单位：人民体育出版社

作者：王金灿

页数：460

字数：717000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<运动选材原理与方法>>

### 内容概要

《运动选材原理与方法》是为了适应运动选材的发展和运动选材学教学的要求而编写的。运动选材原理与方法构成了运动选材学的主干内容，甚至可以说运动选材学就是一门在科学理论指导下的方法学。

本书在汇集国内外运动员科学化选材原理与方法的基础上，总结已有的知识和前人的经验，经过筛选和加工，努力体现运动选材原理与方法的科学性、系统性和实用性，解决读者在运动选材过程中的疑惑和困难，探索运动选材的科学原理，开发更多的方法和指标，期望投入更多的实践验证和经验总结，逐步完善发展运动选材的理论、测评和预测方法体系。

本书以选材基本因素区分的体系为主干，以探讨运动选材原理与方法为主要内容。

第一章“运动选材概述”主要介绍运动选材的概念和意义，国内外运动选材概况，运动选材要素、依据、原则、方法、组织管理、资料处理、选材预测等内容。

自第二章至第八章分别介绍了遗传选材、年龄选材、体型选材、运动素质选材、运动生理生化机能选材、运动心理选材、运动技能选材。

比较详细地介绍选材各基本因素的选材理论依据、方法过程或操作细则、评价方法或选材应用等，还附有主要运动项目选材评分表，以便形成较完整的选材原理与方法体系。

本书还特意编制了较详尽的目录，以便读者阅读和查询。

力争使读者在“要用”的基础上通过本书达到“明理”“能用”和“会用”的目的。

本书的读者对象主要是从事运动训练的教练员、体育教师和体育院校、体育师范院校体育专业的学生，以及各级体育科研机构的研究人员，亦可以作为体育测量与评价、体质普查等方面的参考资料。

## &lt;&lt;运动选材原理与方法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 运动选材概述 第一节 运动选材的概念、意义 一、运动选材的概念和内涵 二、运动选材的意义 第二节 国内外运动选材概况 一、运动选材溯源及运动选材学科产生的历史背景 二、国外运动选材发展概况 三、我国运动选材发展概况 四、运动选材发展趋势 第三节 运动选材要素 一、决定竞技能力的主要因素 二、影响运动选材的主要因素 第四节 运动选材的依据 一、专项运动特点及优秀运动员的模式特征 二、诸多相关学科的知识引进为运动选材提供了坚实的科学依据 三、现代科学技术的发展 四、各国的重视和运动员、教练员长期的实践经验 第五节 运动选材的原则 一、广泛性原则 二、实效性原则 三、可靠性原则 四、因人因项制宜原则 五、多因素综合分析原则 六、多方法综合应用原则 七、当前测评与预测未来相结合的原则 八、选材与训练相结合的原则 九、经济性原则 十、可行性原则 第六节 运动选材方法概论 一、运动选材方法的基本结构 二、运动选材方法的特点 三、运动选材方法的分类 四、选择选材方法的依据和标准 第七节 运动选材的组织与管理 一、运动选材组织管理体系 二、运动选材的层次和阶段 三、运动选材的类别 四、运动选材的程序 五、选材计划的类别和内容 第八节 运动选材资料处理 一、选材测试指标的筛选 二、选材指标标准的确定 三、各层次选材模型的建立 第九节 运动选材预测 一、运动选材预测的基本类型 二、运动选材预测的步骤 三、运动选材预测的要素 主要参考文献第二章 遗传选材 第一节 运动能力的遗传 一、运动能力遗传的物质基础 二、运动能力遗传规律 第二节 运动能力的变异 第三节 遗传力选材法 一、理论依据 二、组成人体运动能力主要性状的遗传力 第四节 谱系选材法 一、理论依据 二、谱系调查 三、家系特征情况调查表 第五节 遗传病患者检出法 一、遗传病的分类 二、遗传病的诊断 第六节 PTC尝味能力选材法 第七节 皮纹选材法 一、皮纹的基础知识 二、选材时常用的皮纹分析部位 三、皮纹采样方法 四、皮纹分析在运动选材中的应用 1.优秀运动员的皮纹学特征 2.辅助鉴别遗传病患者 .....第三章 年龄选材第四章 体型选材第五章 运动素质选材第六章 运动生理生化机能选材第七章 运动心理选材第八章 运动技能选材附录 主要运动项目(群)选材评分表

<<运动选材原理与方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>