

<<现代篮球训练方法新探>>

图书基本信息

书名：<<现代篮球训练方法新探>>

13位ISBN编号：9787500926962

10位ISBN编号：7500926960

出版时间：2005-2

出版时间：人民体育出版社

作者：唐煜章

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代篮球训练方法新探>>

内容概要

现代篮球运动在高度普及和职业化发展的进程中迅速提高，人们对优秀人才的选拔和培养也更为关注，由于青少年训练工作的质量和水平，在未来的竞争中起着关键性作用，因此抓好青少年的基础训练具有特殊重要的意义。

本书所介绍的一些篮球理念、方法、手段和所作的探索创新，还仅仅是初步的和非常肤浅的。抱着“抛砖引玉”的诚恳态度，希望它能对广大的教练员和篮球教师有所启迪。

<<现代篮球训练方法新探>>

书籍目录

第一章 篮球教练员必备的素质 教练员应有高尚的品质和广博的知识 教练员应不断地提高执教的各种能力 第二章 基本功复合训练法 篮球基本功复合训练法 进行篮球基本功复合训练时应注意的问题第三章 传、接球逆向训练法 篮球传、接球逆向训练基础阶段的训练方法 篮球传、接球逆向训练第二、三阶段的训练方法第四章 循环训练方法 篮球技战术训练运用循环训练方法的优点 常用的一些篮球技战术的循环训练方法 篮球循环训练法运用中应注意的问题第五章 多球训练方法 常用的多球训练方法 进行多球训练时应注意的问题第六章 防守递进训练法 充分认识到防守的重要性 树立防守新观念,适应形势发展 篮球防守递进训练方法第七章 进攻与防守战术组合训练法 攻守战术组合训练方法和特点第八章 攻守转换速度训练法第九章 中锋递进训练法第十章 配套训练法第十一章 专项体能训练法

<<现代篮球训练方法新探>>

编辑推荐

现代篮球运动在高度普及和职业化发展的进程中迅速提高，人们对优秀人才的选拔和培养也更为关注，由于青少年训练工作的质量和水平，在未来的竞争中起着关键性作用，因此抓好青少年的基础训练具有特殊重要的意义。

本书所介绍的一些篮球理念、方法、手段和所作的探索创新，还仅仅是初步的和非常肤浅的。抱着“抛砖引玉”的诚恳态度，希望它能对广大的教练员和篮球教师有所启迪。

<<现代篮球训练方法新探>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>