

<<新编运动生理学>>

图书基本信息

书名：<<新编运动生理学>>

13位ISBN编号：9787500926177

10位ISBN编号：7500926170

出版时间：2004-12

出版时间：人民体育出版社

作者：曹志发

页数：424

字数：621000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编运动生理学>>

内容概要

科学训练与科学健身日渐深入人心，而科学训练和科学健身的重要基础之一就是运动生理科学。目前，体育教师、各专业队和业余训练的教练员以及广大的社会体育指导员，对运动生理科学的理论和实践亟待提高。

国内外大学体育专业都将运动生理学作为一门重要的基础课程，而运动生理学的教材建设则是提高该课程教学质量的一个重要方面。

体育学科各专业硕士研究生(除了运动人体科学专业外)基础课程中大多开设运动生理学课程，但目前基本没有可供参考的教材。

有鉴于斯，编者申请并获得了《江苏省普通高等教育面向21世纪教学内容和课程体系改革计划》研究课题中关于“运动生理学教学内容改革”的子项目，本书即为其研究成果。

本教材的编写本着“淡化学科界限，重组课程内容”的原则，精选了国内外的运动生理学、运动生物化学、运动医学、运动免疫学等最新研究成果。

本教材的编写力求科学性、先进性、易读性；力求理论联系实际。

本书可作为大专学校体育学科教师、硕士研究生、本科生学习用书，也可作为教练员和体育指导员的参考书。

<<新编运动生理学>>

书籍目录

绪论 第一节 运动生理学的过去, 现在和未来 第二节 应激和适应第一章 骨骼肌与运动 第一节 骨骼肌的国能解剖学 第二节 骨骼肌的收缩 第三节 肌纤维类型 第四节 骨骼肌对运动的适应 第五节 肌肉的力量第二章 能量代谢与运动 第一节 热力学原理 第二节 能量代谢的测量 第三节 肌肉活动时的能量供应 第四节 有氧代谢 无氧代谢与运动能力第三章 呼吸系统与运动 第一节 呼吸系统概述 第二节 呼吸系统对运动的反应和适应第四章 血液循环系统与运动 第一节 血液循环系统的结构和功能 第二节 血液循环系统对运动的反应和适应 第三节 最大吸氧量 第四节 心血管疾病与运动第五章 运动时酸碱平衡的调节 第一节 肾生理学的基本原理 第二节 运动时酸碱平衡的维持 第三节 评估酸碱平衡的指标及其意义第六章 运动控制与学习 第一节 运动控制与学习的神经学基础 第二节 神经系统的感觉功能 第三节 运动控制 第四节 运动学习和记忆第七章 神经-内分泌-免疫调节网络与运动 第一节 内分泌概述 第二节 免疫系统概述 第三节 神经-内分泌-免疫调节网络第八章 运动性疲劳和运动后的恢复第九章 增进运动能力的辅助手段附录1 专业词汇英中文对照附录2 常用生理参数日制计算单位和法定国际单位制换算表附录3 度量新对照表附录4 英美制计量单位和换算表附录5 常用测量指标及其评估主要参考文献

<<新编运动生理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>