

<<孙思邈健身术>>

图书基本信息

书名：<<孙思邈健身术>>

13位ISBN编号：9787500925712

10位ISBN编号：7500925719

出版时间：2004-08-01

出版时间：人民体育出版社

作者：孙继光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙思邈健身术>>

内容概要

《孙思邈健身术》分术、道、流三部分，概括了养健身技术、来源演变、原则与理论基础。为了说明主题，书中摘录了《药王新篇》的片段。

<<孙思邈健身术>>

书籍目录

上篇 术

药王九宫八卦拳

药王枪术

药王剑术

论腹泻、出汗呕吐

孙思邈郑州系经络图、穴位歌

中篇 流

孙思邈郑州系的由来

孙思邈的养生思想

孙思邈的家事

下篇 道

医学是健身的基础

大唐药王孙思邈

<<孙思邈健身术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>