

<<太极内功养生术>>

图书基本信息

书名：<<太极内功养生术>>

13位ISBN编号：9787500925170

10位ISBN编号：7500925174

出版时间：2004-1

出版时间：人民体育出版社

作者：关永年

页数：364

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极内功养生术>>

内容概要

本书介绍了太极内功养生术的原理、养生拳拳谱及动作图解等养生之术，并就太极棒、尺气功，形意拳术进行介绍。

<<太极内功养生术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>