

<<乒乓球技术原理新探>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球技术原理新探>>

13位ISBN编号：9787500924869

10位ISBN编号：7500924860

出版时间：2004-1

出版时间：人民体育出版社

作者：张博

页数：448

字数：354000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球技术原理新探>>

内容概要

乒乓球技术原理新探，ISBN：9787500924869，作者：张博著

## <<乒乓球技术原理新探>>

### 作者简介

张博，1962年11月13日出生。

1984年毕业于沈阳体育学院，并留校任沈阳体育学院小球教研室教练、教师，先后教授过乒乓球、羽毛球、网球等专业，现为小球副教授，网球高级教练员。

自1984年以来，先后在国内发表学术论文数十篇。

撰写的著作有：《乒乓球》——体育运动入门丛书、《羽毛球》——体育运动入门丛书、《桌球》、《羽毛球》、《乒乓球旋转的技巧》、《乒乓球步法的技巧》等。

<<乒乓球技术原理新探>>

书籍目录

第一章 乒乓球技术特性 第一节 方向性 第二节 复杂性 第三节 对抗性 第四节 随机性 第五节 精确性  
第二章 乒乓球技术要素 第一节 力量要素 第二节 速度要素 第三节 旋转要素 第四节 弧线要素 第五节 落  
点要素  
第三章 乒乓球技术类型 第一节 快攻类型 第二节 弧圈类型 第三节 快弧类型 第四节 削球类型  
第五节 削攻类型  
第四章 乒乓球技术环节 第一节 判断环节 第二节 选择环节 第三节 移动环节 第四节  
击球环节 第五节 还原环节

<<乒乓球技术原理新探>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>