

<<篮球进攻训练101例>>

图书基本信息

书名：<<篮球进攻训练101例>>

13位ISBN编号：9787500924104

10位ISBN编号：7500924100

出版时间：2003-1

出版单位：人民体育出版社

作者：卡尔

页数：130

字数：117000

译者：武国政

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球进攻训练101例>>

内容概要

美国人不仅喜爱篮球运动，更懂得篮球运动是一个充满哲理、充满希望、充满挑战、充满机遇的大舞台。

因此，他们为篮球运动造就了一个良好的人文氛围，并将其根植于各级校园、社区，充斥于各种媒体，体现在明星的打造过程与商业利益的追逐过程中。

美国篮球运动长盛不衰的发展不仅取决于良好的人文氛围，更有赖于他们有一套科学的运作体系。

把篮球竞技人才的培养科学地融入了从“求知”到“用知”的人生路途之中。

职业生涯不是人生的全部，只是在青春阶段最闪亮的部分。

本书的作者都是经验丰富、卓有成就的教练员，我们钦佩他们的成功，更要学习他们的训练理念与宝贵经验。

这些训练方法不仅可供教练员参考与借鉴，也是广大篮球爱好者自己训练的良好手段。

<<篮球进攻训练101例>>

作者简介

乔治·卡匀，（中）自1998年起担任密尔沃基雄鹿队的主教练。在执教雄鹿队的四年里，他率队连续三次杀入了季后赛。此前作为主教练，他还曾在西雅图超音速队执教了六个半赛季。其间，因雄鹿队获得了历史上最高的胜率而备受赞誉，并使该队迅速成为了NBA顶级球队的一员。在篮球界，乔治·卡尔已成为德高望重的且经验丰富的教练员之一。

特里·斯托茨（左）密尔沃基雄鹿队的助理教练员。曾为俄克拉何马大学队的队员，并获得过众多的奖顶。1992年，特里·斯托茨担任西雅图超音速队的球探，一年之后，成为该队的助理教练员。1998年，特里·斯托茨成为乔治·卡尔的教练组成员。

普赖斯·约翰逊（右）密尔沃基雄鹿队的素质教练员，在加入雄鹿队的教练组之前，约翰逊曾是一位非常成功的青少年篮球教练员，并主管华盛顿贝维尤篮球训练营。

<<篮球进攻训练101例>>

书籍目录

第一章 身体机能训练第二章 控制球训练第三章 掩护训练第四章 传球训练第五章 投篮训练第六章 快攻训练第七章 行进间投篮训练第八章 中锋技术训练第九章 抢进攻篮板球训练第十章 掷界外球战术训练

<<篮球进攻训练101例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>