

<<乔丹篮球宝典>>

图书基本信息

书名：<<乔丹篮球宝典>>

13位ISBN编号：9787500923954

10位ISBN编号：7500923953

出版时间：2003-5-1

出版时间：人民体育出版社

作者：肯特

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乔丹篮球宝典>>

内容概要

本书将乔丹最具代表性,而且学得来的招式,以分类汇整方式说明,并借由招式的解说中,让球迷具体了解乔丹不仅仅是个伟大球员而已,他筑梦的斗志、做人的胸襟、处事的格调、领军的才华、一样令人敬佩。

乔丹在篮球场上轻松摆弄防守者,以及如入无人之境般地灌篮的“画面”,相信已深印在每个篮球迷的脑际中。

那么,乔丹的招式学得来吗?答案是肯定的。

本书将乔丹的急停跳投、切入、掩护、转身、一打二、快攻、助攻、封盖、占位、罚球和灌篮汇集成34招绝技,奉献给读者。

本书以漫画的形式,诙谐的文笔,将乔丹每一种招式以连续图解的方式表现出来,既直观又清楚,极有利于模仿学习。

<<乔丹篮球宝典>>

书籍目录

第一章 急停跳投 乔丹如何急停跳投 乔丹的“天龙八步” 基本功 天龙太爷步 天龙四步 蝗虫地动 天龙七步 天摇地动 天龙八步 万箭穿心 第二章 切入 乔丹如何运球切入 乔丹的“降龙八掌” 第一掌 画龙点睛 第二掌 神龙无相 第三掌 龙行僵尸步 第四掌 龙走蛇步 第五掌 弹趾神功 第六掌 龙走螃蟹步 第七掌 降龙在雷 第八掌 潜龙回身 第三章 单挡 乔丹如何利用掩护出手 乔丹的“单档四枪” 第一枪 断桥出林 第二枪 隔山打牛 第三枪 借风取箭（见《彩虹七剑篇》第六章切入中的“后羿射日”） 第四枪 借火驱狼 第四章 转身 乔丹转身三步走的三条致命路径 乔丹的“悟空翻云” 第五章 一打二 乔丹面对双人包夹时，惯用的一打二招式 “一石二鸟” 第一招 拉开切中——悟空翻云 第二招 避重就轻——黄狗脱水 第三招 假拒真迎——蓝云见日 第六章 快攻 第七章 助攻 第八章 封盖 第九章 占位 第十章 罚球 第十一章 灌篮

<<乔丹篮球宝典>>

章节摘录

插图

<<乔丹篮球宝典>>

媒体关注与评论

书评想进一步了解乔丹如何运球正面急停跳投，如何运球切入，如何利用掩护投篮，如何一打二，如何助攻、封盖、罚球等，请带着您的随身武器——篮球，自己到江湖上寻找《乔丹篮球宝典——降龙八掌篇》的下落。

<<乔丹篮球宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>