

<<足球技术与战术>>

图书基本信息

<<足球技术与战术>>

内容概要

足球是一种技术和战术相结合的运动，二者在现代足球比赛中必须保持协调一致。本书以文字和图片的形式对足球技战术进行了详细阐述，并提供150多种练习方法供读者选用。本书适用于俱乐部球队的教练员、大学教师和学生。

<<足球技术与战术>>

作者简介

埃里·考拉特是德国科隆体育大学体育竞技学院的讲师，在进行足球专业的基础和重点培训的教学任务的同时，还担负着训练德国青年组和成年组俱乐部球队的任务。

此外，埃里希·考拉特还在科隆体育大学体育教练员学院担任授课任务。

<<足球技术与战术>>

书籍目录

第一部分 足球技术 第一章 足球技术的重要性 第二章 无球跑动 第三章 无球技术 第四章 有球技术 第五章 踢球技术 第六章 控球技术 第七章 运球技术 第八章 头顶球技术 第九章 搓界外球技术 第十章 守门员技术 第二部分 足球战术 第一节 个人战术 第二节 小组战术 第三节 集体战术 第三部分 附录 第十四章 影响足球技术的因素 第十五章 实验分析的使用领域

<<足球技术与战术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>