

图书基本信息

书名：<<乔丹篮球宝典（卷1彩虹七剑篇珍藏版）>>

13位ISBN编号：9787500923817

10位ISBN编号：7500923813

出版时间：2003-5-1

出版单位：人民体育

作者：肯特

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

从1984年到1998年，对于爱好篮球的人们得很幸运的，因为，他们有幸亲眼目睹乔丹在创造奇观，在写下神话。

然而，当一个人突然凭空拥有宠爱里，最担心的是何时会失去它！

因为，岁不饶人，终天，全世界所有篮球迷是不愿意面对的一句话，由乔丹嘴里说出，时间，1999年1月13日，乔丹宣布封剑！

人可以退休，但必须留下他的招式！

本宝典节录他全部的天下第一绝学，让世人更加具体了解，为什么同样一个篮球，经由乔丹之手，就可以舞弄出如梦似幻的境界。

也让后代球迷借由本书一睹乔丹招式的精髓，期能再造另一个乔丹。

书籍目录

第一章 跑位 乔丹如何摆脱对手的紧逼盯人接球 乔丹的“游龙五步” 第一步 左右开弓 第二步 潜龙出谷 第三步 打草惊蛇 第四步 黄莺出谷 第五步 黄雀在后 第二章 接球 乔丹面对防守者的接球 乔丹的“摘星四诀” 第一诀 龙飞当头 接球原地跳投 第二诀 龙行迎风 接球逆势反切 第三诀 龙行追风 接球顺势切入 第四诀 龙行破云 接球逆势反切 第三章 转身——背对防守者的攻击招式 乔丹在右边45°或底线，背对防守者的攻击招式 乔丹的“彩虹七剑” 第一剑 红虎偷心 第二剑 橙龙三现 第三剑 黄狗脱水 第四剑 绿星赶月 第五剑 蓝云见日 第六剑 靛鹰勾魂 第七剑 紫豹劈腿 第四章 转身——背对防守者的攻击招式 乔丹在左边45°或底线，背对防守者的攻击招式 乔丹的“飞龙五刀” 第一刀 金龙摆尾 第二刀 木龙双摆 第三刀 水龙探海 第四刀 火龙翻身 第五刀 土龙穿洞 第五章 跳投 第六章 切入 第七章 胯下运球 第八章 抢断 第九章 假动作 结束语

章节摘录

插图

媒体关注与评论

书评想进一步了解乔丹如何运球正面急停跳投，如何运球切入，如何利用掩护投篮，如何一打二，如何助攻、封盖、罚球等，请带着您的随身武器——篮球，自己到江湖上雪找《乔丹篮球宝典——降龙八掌篇》的下落。

编辑推荐

想进一步了解乔丹如何运球正面急停跳投，如何运球切入，如何利用掩护投篮，如何一打二，如何助攻、封盖、罚球等，请带着您的随身武器——篮球，自己到江湖上雪找《乔丹篮球宝典——降龙八掌篇》的下落。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>