

<<少林正宗太祖拳法>>

图书基本信息

书名：<<少林正宗太祖拳法>>

13位ISBN编号：9787500923657

10位ISBN编号：7500923651

出版时间：2003-5-1

出版时间：人民体育出版社

作者：高翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少林正宗太祖拳法>>

内容概要

太祖拳又名洪拳或红拳，在中国武术中流派很多。

本书介绍的太祖拳是中央国术馆第一届国术国考优等获得者张世德师承，至今已三十七代，风格刚猛，注重实战，属少林派正宗嫡传。

<<少林正宗太祖拳法>>

书籍目录

第一章 太祖拳概论第二章 太祖拳技击法入门 第一节 开门势 第二节 拳法 第三节 掌法 第四节 腿法 第五节 短打 第六节 爪法 第七节 步法 第八节 桩势 第九节 防守法第三章 太祖拳技击连环法 第一节 刚猛法 第二节 巧打法 第三节 擒摔法第四章 太祖拳传统套路 第一节 太祖小战拳 第二节 太祖大战拳第五章 太祖拳秘传硬气功 第一节 丹田混元气 第二节 大力金刚手 第三节 小功夫

<<少林正宗太祖拳法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>