

<<少年足球技战术训练75例>>

图书基本信息

书名：<<少年足球技战术训练75例>>

13位ISBN编号：9787500923299

10位ISBN编号：7500923295

出版时间：2002-1

出版单位：人民体育

作者：戴维德

页数：221

字数：50000

译者：刘涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少年足球技战术训练75例>>

内容概要

“为了学习而踢球”，这句口号完美而全面地诠释了教练员对孩子们要做的工作。

足球从前都是在街上玩——拿来一个球，按“点数”的方法组成队伍，利用易拉灌、石头或书包划分场地、摆放球门，然后就踢啊踢……这堪称是世界上最美妙而易从事的运动，尽管今天大家都倾向于使之复杂化。

时至今日，这一切都已成为旧事。

现在孩子们都是满怀着成为顶级球员的想法和希望，到足球学校学踢足球，憧憬着有朝一日像在电视上看到的球星一样无限风光。

作为家长也应当有所准备，要不断地更新自己的知识。

教练员在充分了解了孩子的家庭、学校等社会情况，以及孩子的发育状况之后再展开工作，经过仔细分析之后制定适合这一年龄段的训练计划，以达到预期的训练目标，使孩子们掌握所有感性认识和运动技术的手段，这些手段能够帮助他们解决在未来年龄将遇到的难题，以便为“学习踢球”做好准备。

<<少年足球技战术训练75例>>

书籍目录

第一章 少年运动能力的培养第二章 运球第三章 脚内侧传球第四章 脚背内侧传球第五章 脚背正面传球第六章 头顶球第七章 接球第八章 假动作和运球过人第九章 盯人和摆脱盯人第十章 套上跑动第十一章 以多打少和以少打多第十二章 插上跑动第十三章 转移传球配合第十四章 简单战术

<<少年足球技战术训练75例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>