

<<足球比赛体系与战术打法>>

图书基本信息

书名：<<足球比赛体系与战术打法>>

13位ISBN编号：9787500922995

10位ISBN编号：750092299X

出版时间：2002-7

出版时间：人民体育出版社

作者：(丹)邦斯博，(丹)佩特森 著，王跃新，吕志刚 译

页数：142

字数：111000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球比赛体系与战术打法>>

内容概要

围绕队员的优势,建立一支成功的球队。

在《足球比赛体系与战术打法》一书中,两名丹麦前国家队教练员,为人们提供了如何将世界最先进的比赛体系和战术打法融入各自的比赛计划中。

学习足球比赛体系中的基本内容和不同的打法,将有助于选择最适合球队的打法。

本书从不同的进攻方式、防守方式,以及打丁式、英式、挪威式、美洲式和非洲式的比赛体系的打法特点中进行了选取。

书中所包括的练习内容和重点可以帮助队员理解和掌握所选择的打法体系。

世界各国足球已证明,适应某一体系打法并充分发挥队员的优势,比把队员置于遭受的体系中更关键。

随着《足球比赛体系与战术打法》一书的出版,人们会获得最适合球队的理想打法体系的所有信息,并赋予球队获胜的最佳机会。

<<足球比赛体系与战术打法>>

作者简介

廷斯·邦斯博从事足球比赛和训练工作已有35年。在其运动生涯中，作为丹麦高水平的运动员，踢了15年的足球，参加了400多场丹麦甲级联赛。在国际比赛方面，曾作为青年和成年队员代表丹麦国家队参加比赛。

邦斯博是欧洲足联和国际足联教练课程班的一名正式讲师，也是丹麦国家队和尤文图斯队的顾问。自1986年以来，一直担任丹麦足协的技术指导。邦斯博发表过100多篇有关足球和身体训练的文章，并提出诸多足球运动员身体素质训练的科学方法。

<<足球比赛体系与战术打法>>

书籍目录

绪言第一章 比赛体系 比赛的基本体系 比赛体系的演变与发展第二章 战术打法 进攻打法 防守打法 各种战术打法特点第三章 球队战术——决断与调整 选择 赛前教练员的作用 赛中教练员的作用 球队队长的作用第四章 战术训练 战术的学习过程 训练种类和训练课组织 指导练习的种类第五章 训练指导 训练指导的作用 训练方法 教练员的工作 球队等级 球队建设 球队建设中的竞争性训练第六章 定位球 进攻 防守 结束语

<<足球比赛体系与战术打法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>