

<<打篮球学绝招>>

图书基本信息

书名：<<打篮球学绝招>>

13位ISBN编号：9787500922728

10位ISBN编号：7500922728

出版时间：2002-11-1

出版时间：人民体育出版社

作者：王闻涛

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打篮球学绝招>>

内容概要

书中优秀运动员的图片和图解能像旅游时的导游一样作为你的向导，可以使你节时省力、少走弯路、早入佳境、早有成就。

对于那些有篮球运动天赋又热爱篮球运动的青少年，就像“璞玉浑金”需经过雕琢冶炼一样，书就是你的教练，随时为你正确示范，为你详细讲解，帮助你早日成材。

<<打篮球学绝招>>

书籍目录

第一章 排除困惑第二章 学会篮球运动的基本技术及其在比赛中的运用第三章 防无球的和持球的进攻队员及抢、打、断球第四章 抢篮板球第五章 中锋的进攻和防守技术第六章 快攻 防快攻 攻守转换第七章 基础配合第八章 半场人盯人防守与进攻半场人盯人防守第九章 联防与进攻联防第十章 全场紧逼人盯人防守与进攻全场逼人盯人防守第十一章 区域紧逼防守与进攻区域紧逼防守第十二章 混合防守与进攻混合防守第十三章 怎样担任前锋、中锋和后卫的角色第十四章 乔丹内外线进攻的招数

<<打篮球学绝招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>