

<<足球进攻战术训练>>

图书基本信息

<<足球进攻战术训练>>

内容概要

本书阐述了足球进攻战术中重要阶段的专业知识，通过 150 种练习方法，对技战术作了详细的分析和说明，主要包括以下内容：将球踢出防守三区、控制球、改变进攻点、快速反击和转移进攻、边路进攻、进攻模式的形成、恢复比赛时的组织进攻和发展个人进攻技术。

<<足球进攻战术训练>>

书籍目录

第一部分 攻击型足球探源第一章 将球踢出防守三区第二章 通过中场三区第三章 在进攻三区创造机会
第二部分 进攻的战略与战术第四章 控制球第五章 改变进攻点第六章 快速反击和攻守转换.....第三部分 恢复比赛时组织进攻第九章 角球和掷界外球第十章 直接任意球和间接任意球第四部分 发展个人进攻技术第十一章 传接球技术第十二章 运球技术第十三章 头顶球技术第十四章 射门技术

<<足球进攻战术训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>