

<<双打>>

图书基本信息

书名：<<双打>>

13位ISBN编号：9787500922162

10位ISBN编号：7500922167

出版时间：2002-1

出版时间：人民体育出版社

作者：李浩松

页数：83

字数：68000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<双打>>

### 内容概要

本书是乒乓球技战术与训练的双打分册。

全书内容包括双打简介、双打技术、双打战术、双打配对的选择等。

详细地介绍了乒乓球双打的战术与训练。

本书内容全面，图文并茂，通俗易懂，具有较强的针对性及实用性，可作为乒乓球训练的教材使用

。

## &lt;&lt;双打&gt;&gt;

## 书籍目录

一 双打简介 1.世界乒乓球运动及双打的发展过程 2.双打项目的特点及重要性 3.双打的现状与发展趋势 4.我国双打的情况二 双打技术 1.双打特点 2.双打组合 3.双打套路 4.双打配阵 5.双打暗示 6.双打心理 7.双打发球 8.双打接发球 9.双打规则要求三 双打战术 1.快攻类打法对快弧类打法的主要战术 (1)发球抢攻的战术运用 (2)接发球抢攻战术运用 (3)连接攻对方某一点后变线的战术运用 (4)从中路突破再变线的战术运用 (5)连接攻击追身球的战术运用 (6)以近网短球控制为主突击变各条线路的技术运用 2.弧圈类打法对快攻类打法的主要战术 (1)发球抢攻的战术运用 (2)接发球抢攻的战术运用 (3)相持中攻击对方薄弱区域后变线的战术运用 (4)以不变应万变的战术运用 (5)防守后攻的战术运用 3.弧圈类打法对绵圈类打法的主要战术 (1)发球抢攻的战术运用 (2)接发球抢攻的战术运用 (3)对拉中交叉攻击两大角的战术运用.....四 双打配对的选择五 双打的训练方法六 实战检验七 双打步法移动八 专项身体素质九 游戏附录：乒乓球双打冠军录参考文献

<<双打>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>