

<<怎样跳得高>>

图书基本信息

书名：<<怎样跳得高>>

13位ISBN编号：9787500921943

10位ISBN编号：7500921942

出版时间：2002-2

出版时间：人民体育出版社

作者：沈信生

页数：94页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样跳得高>>

内容概要

本书内容包括：什么是高、跳高前的各种准备、跳高比赛场地、器材及规则、基本技术训练方法、怎样能成为出色的跳高运动员等内容。

<<怎样跳得高>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>