

<<原地少儿太极拳>>

图书基本信息

书名：<<原地少儿太极拳>>

13位ISBN编号：9787500921684

10位ISBN编号：7500921683

出版时间：2001-11

出版时间：人民体育出版社

作者：胡启贤

页数：87页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<原地少儿太极拳>>

内容概要

本书以照片的形式，介绍了少儿太极拳10捶16式。

<<原地少儿太极拳>>

书籍目录

- 1 原地少儿太极拳（10捶16式）简介
- 2 动作要点与习练须知
- 3 演练场地示意图
- 4 拳（捶）型及各部位名称示意图
- 5 全套动作名称
- 6 分式动作说明
- 7 全套连续动作演示

<<原地少儿太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>