

<<太极拳内功劲法>>

图书基本信息

书名：<<太极拳内功劲法>>

13位ISBN编号：9787500920175

10位ISBN编号：7500920172

出版时间：2001-2

出版时间：人民体育出版社

作者：魏树人

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳内功劲法>>

内容概要

本套丛书由太极拳内功理法、行拳心法、拆架拆手、内功修炼法和内功劲法组成。

这些内容是太极拳功夫在中级阶段由低到高、分层递进之阶梯。

书中还记述有前人杨公健侯、杨公少侯和先师汪永泉口耳相传的行拳要诀，以及精辟独到的譬喻。

这些警句脉络清晰、洞明事理、言简意赅而切中要害。

这些融太极大道至理于拳之精微的明言直语尽抒拳艺精髓，是从中华民族文化的深厚凝聚中升华出来的宝贵文化遗产，堪为吾等行拳之楷模。

<<太极拳内功劲法>>

书籍目录

出版说明前言拳苑记事第一章 内功劲法说明第二章 内功劲法的运用 第一节 点的运用 第二节 六断架子 第三节 上线与下线 第四节 各种内功劲的走法跋后记

<<太极拳内功劲法>>

媒体关注与评论

书评不要认为内功劲法只限于运用神、意、气发人，而不知其在养生方面还能起到双方运用神、意、气相互渗透、相互深层按摩而滋养内脏的作用。

揉手中，将内劲浸渗到对方体内，使得对方弹跳而出，双方都会感到异常奇妙地舒适与畅快。

<<太极拳内功劲法>>

编辑推荐

《杨式太极拳术述真之5:太极拳内功劲法》编辑推荐：本套丛书由太极拳内功理法、行拳心法、拆架拆手、内功修炼法和内功劲法组成。

这些内容是太极拳功夫在中级阶段由低到高、分层递进之阶梯。

<<太极拳内功劲法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>