

<<木兰拳规定套路>>

图书基本信息

书名：<<木兰拳规定套路>>

13位ISBN编号：9787500919735

10位ISBN编号：7500919735

出版时间：2001-10-01

出版时间：人体

作者：李杰

页数：297页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<木兰拳规定套路>>

### 内容概要

全书包含了木兰拳、扇、剑规定套路和竞赛规则四项内容。

木兰拳由木兰花架拳结合体操、舞蹈动作而形成的当代时尚健身运动，具有武舞交辉、娇柔美健、易学易练、老少皆宜的特色。

在本书的指点下练习木兰拳，将使您轻松地掌握标准的技术，并获得柔美刚健、活力四射的身心。

<<木兰拳规定套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>