

<<原地活步太极拳>>

图书基本信息

书名：<<原地活步太极拳>>

13位ISBN编号：9787500918967

10位ISBN编号：7500918968

出版时间：2000-1

出版时间：人民体育出版社

作者：胡启贤

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<原地活步太极拳>>

内容概要

本书目录简介：原地活步太极拳简介；动作要点与习练须知；演练场地示意图全套动作名称；分式动作说明；全套连续动作演示。

<<原地活步太极拳>>

作者简介

胡启贤现年70岁，原籍安徽省固镇县，供职于固镇县民政局，1991年离休。

曾先后患心脏病、高血压、胃溃疡、类风湿关节炎等多种疾病，于“病入膏肓”求医无望之际，抱一线希望习练太极拳，竟于不知不觉中诸病皆愈，且白发变黑。此后连续十几年自费到京拜门惠丰为师，潜心研习太极拳。

因每遇天气恶劣无场地练功时，便坐卧不安，渐萌发奇思，历时6年，经千万次试练，终于创编了不受场地限制的“原地太极拳”。在中央电视台播放后，立即引起各界关注和喜爱。

<<原地活步太极拳>>

书籍目录

原地活步太极拳（42式）简介

动作要点与习练须知

演练场地示意图

全套动作名称

分式动作说明

全套连续动作演示

<<原地活步太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>