

<<足球训练与球队管理>>

图书基本信息

书名：<<足球训练与球队管理>>

13位ISBN编号：9787500918363

10位ISBN编号：7500918364

出版时间：1999-10

出版时间：人民体育出版社

作者：库克

页数：179

字数：136000

译者：王跃新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足球训练与球队管理>>

### 内容概要

本书修订版分为足球训练与球队管理两部分，它涵盖了足球项目的各个方面，包括训练指导方法、球队技巧、球队精神、动机和交流，所有这一节对俱乐部的成功至关重要。

本书为有志教练员和主教练提出了清楚且带有普遍性的指导原则，是哪些渴望发展球员才能，寻求俱乐成功之最有效方法的人们的必读之物。

## <<足球训练与球队管理>>

### 作者简介

马尔科姆·库克作为运动员、教练员、年轻队员发展官员、顾问、学者和作家，参与过不同水平的职业足球队的工作，在《足球训练与球队管理》一书中，他汲取了30年的经验，多次采访数位高水平的教练员和主教练，提出了自己的独到见解。

## <<足球训练与球队管理>>

### 书籍目录

第一部分 球队训练 第一章 制定训练计划 第二章 指导方法 第三章 发展全队技巧 第四章 激发球队  
第二部分 球队管理 第五章 球队的建设 第六章 球队的交流 第七章 发展球队精神 第八章 建立信息搜集  
体系 第九章 各因素的相互结合

## <<足球训练与球队管理>>

### 媒体关注与评论

书评足球训练和球队管理是项复杂的工作，它涉及到从事这项工作的教练员对训练指导原则的有效理解和实施。

教练员和主教练必须具备一定的技能。

其中包括有效的交流能力，身处绝境时能作出正确的判断，聪明地应付不同脾气秉性的运动员，哪怕是对脾气最暴躁的球员也能应付自如。

教练员必须在比赛中预行对战术安排有深入的了解。

并有练习中展示自己高水平的中球素养和处理来自球迷，董事会、运动员和新闻界不断要求球队取胜给自己造成的压力。

我一直感到，我们的指导和训练管理落后于许多世界高水平国家，因此，使我们这项运动处于非常不利的位置。

在过去几十年里，足球已经取得了长足的发展，如今的教练员或主教练要比其前辈需要具备更高水平的技能和对球队取胜的关键因素的深入理解，过去的教练员和主教练的工作主要是依据自己作运动员时的经验，或对前任教练员或主教练的训练观察进行了。

所以练习的随意程度较大。

许多洲际教练员和主教练都具有非常系统，细致和深入的训练原则，这为他们建立自己的职业生涯打下了坚实基础。

我花费了多年的心血来撰写此书，书中的大部分内容来源于自己作为运动员、教练中央委员和主教练时的经验和职业感受。

为进一步补充本书内容，我咨询了许多欧洲成功的教练员和主教练，并把他们的观点编入此书。

从自己的经验以及教练员和主教练共同工作中，我逐渐增加了自己的心得体会，并结某种观点得出一些结构。

我相信，它可以帮助有抱负的教练和主教练，并赋予他们为球队胜利所必须具备的知识。

本书并未对所有问题给出明确答案，因为不同的俱乐部所存的问题各不相同，每一名教练员和主教练都有处理事物的独特方法。

我的目标是制定出主要方面并提出过去一直成功使用的指导原则。

希望这本书能为练习员和说教练提供易于接受的训练指导原则，并制定他们一生追求的目标，使其成为最出色的教练员并培养运动员和球队具备一种获胜的信念。

<<足球训练与球队管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>