

<<劈挂拳>>

图书基本信息

书名：<<劈挂拳>>

13位ISBN编号：9787500917823

10位ISBN编号：7500917821

出版时间：1999-10

出版时间：人民体育

作者：中国武术系列套路编写

页数：378

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<劈挂拳>>

内容概要

中国武术素以历史悠久、内容丰富、流派众多而著称。

据1986年业已结束的全国武术挖掘整理工作调查统计：在我国源流有序、拳理明晰、风格独特、自成体系的拳种有129个。

为了使这些古老拳种重放异彩，更好地为全民健身服务，为武术走向世界创造条件，国家体育总局武术运动管理中心、武术研究院从1995年开始，对一些流传广泛、影响较大的拳种进行了系统的研究和整理，并在此基础上创编了系列规定套路。

<<劈挂拳>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 整编劈挂拳竞赛规定套路概况 第二节 劈挂拳简介 一、劈挂拳发展简史 二、劈挂拳套路内容 三、劈挂拳拳理 四、劈挂拳特点 五、劈挂拳功法 六、劈挂拳技术要领第二章 劈挂拳基本训练方法 第一节 学习方法及步骤 第二节 基本练习内容第三章 劈挂拳竞赛规定套路 第一节 劈挂拳初级竞赛规定套路 第二节 劈挂拳中级竞赛规定套路 第三节 劈挂拳高级竞赛规定套路第四章 劈挂刀竞赛规定套路第五章 疯魔棍竞赛规定套路第六章 苗刀竞赛规定套路

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>