

<<棍术竞赛套路>>

图书基本信息

书名：<<棍术竞赛套路>>

13位ISBN编号：9787500917182

10位ISBN编号：750091718X

出版时间：1999-1

出版时间：人体

作者：中国武术研究院，中国武术协会 审定

页数：197

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<棍术竞赛套路>>

### 内容概要

近年来，国内外武术运动蓬勃发展，各种形式的竞赛活动日益频繁，迫切需要规范化的竞赛套路。为此，中国武术研究院、中国武术协会组织了国内著名的教练员、太极拳名家和部分优秀运动员、编制了长拳、南拳、太极拳、太极剑、刀术、剑术、棍术、枪术、南刀、南棍等竞赛套路。

竞赛套路保留了有关拳术、器械的风格特点，反映了当今武术的技术水平。

不仅内容充实、动作规范、结构严谨、布局合理，而且动作数量、组别和时间等均符合竞赛规则的要求。

它们是国内外武术比赛，也是1990年亚运会武术比赛的内容。

竞赛路已经中国武术研究院审定，现编绘成书出版发行，并将摄制教学录像带广泛发行。

我们相信，随着竞赛套路的推广，将对武术竞赛的规范化、对武术的普及和提高起到积极的促进作用

。

<<棍术竞赛套路>>

书籍目录

动作名称 第一段 预备势 撩掌推棍 丁字步抱棍 平抡棍 仆步抱棍 歇步绞棍 抢扫腾空举棍 仆步摔棍  
抡棍 弓步背棍 转身云拨棍 转身抡棍 抡棍旋子 插步绞把 弓步戳把 插步绞戳棍 跳点棍 仆步摔棍 模裆  
步崩棍 撩棍蹬腿 弓步戳把 涮腰扫棍 提膝北棍 第二段 原地舞花 击步旋风脚 转身扫棍 坐盘抱棍 转  
身扫棍.....动作说明附：棍术竞赛服装规定

<<棍术竞赛套路>>

媒体关注与评论

书评.

<<棍术竞赛套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>