

<<二十四式太极拳>>

图书基本信息

书名：<<二十四式太极拳>>

13位ISBN编号：9787500917090

10位ISBN编号：7500917090

出版时间：1999-2

出版时间：人民体育出版社

作者：国家体育总局 编

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<二十四式太极拳>>

内容概要

《二十四式太极拳》图文并茂地介绍了二十四式太极拳的动作名称套路动作，套路线图等内容，《二十四式太极拳》通俗易懂，希望《二十四式太极拳》能够伴随广大读者朋友踏上健康之路。

<<二十四式太极拳>>

书籍目录

- 初学太极拳的注意事项
- 二十四式太极拳的动作说明和技术要点
- 二十四式太极拳的动作名称
- 二十四式太极拳的套路介绍
- 二十四式太极拳连续动作图
- 二十四式太极拳路线图

<<二十四式太极拳>>

媒体关注与评论

书评初学太极拳的注意事项；二十四式太极拳的动作说明和技术要点；二十四式太极拳的动作名称等。

<<二十四式太极拳>>

编辑推荐

《二十四式太极拳》编辑推荐：初学太极拳的注意事项；二十四式太极拳的动作说明和技术要点；二十四式太极拳的动作名称等。

<<二十四式太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>