

<<球类运动>>

图书基本信息

书名：<<球类运动>>

13位ISBN编号：9787500915966

10位ISBN编号：7500915969

出版时间：1998-1

出版时间：体育运动学校球类运动教材编写组 人民体育出版社 (1998-01出版)

作者：体育运动学校球类运动教材编写组 编

页数：521

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<球类运动>>

内容概要

《体育运动学校教材：球类运动》是在1990年6月出版的体育运动学校试用教材《球类运动》的基础上重新编写的。

参加编写的有：北京体育大学武国政（篮球），南京市体育运动学校胡毅成（排球），成都体育学院余吉成（足球），北京体育大学苏丕仁（乒乓球），上海体育学院戴金彪。

全书由武国政串编，并聘请了北京体育大学刘玉林教授、黄辅周教授、麻雪田教授、彭美丽教授，国家体委科研所吴焕群研究员分别对篮球、排球、足球、羽毛球和乒乓球审阅定稿。

<<球类运动>>

书籍目录

篮球 第一章 篮球运动发展概述 篮球运动的特点和作用 篮球运动的起源与发展概况 我国篮球运动的发展概况 第二章 篮球基本技术与教学方法 移动 传、接球 运球 持球突破 投篮 防守对手 抢篮板球 第三章 篮球战术与教学方法 基础配合 快攻与防快攻 半场人盯人防守与进攻半场人盯人防守 区域联防与进攻区域联防 第四章 篮球竞赛规则与裁判法 篮球竞赛规则简介 篮球竞赛裁判法简介 记录台工作 附图 裁判员手势 排球 第一章 排球运动概述 排球运动简介 排球运动发展简介 排球运动的锻炼价值 沙滩排球和软式排球 第二章 排球基本技术与教学方法 准备姿势、起动和移动 发球 垫球 传球 扣球 拦网 第三章 排球基本战术与教学方法 阵容配备、交换位置 战术阵形 排球战术的教学方法 第四章 排球规则简介 比赛的特性 比赛 裁判员职责和法定手势 裁判员手势 司线员旗示 足球 第一章 足球运动概述 足球运动的特点与作用 我国古代足球 旧中国的足球运动 新中国的足球运动 世界足球运动发展概况 第二章 足球基本技术与教学方法 运球技术 颠球技术 踢球技术 接球技术 抢球技术 头顶球技术 掷界外球技术 守门员技术 第三章 足球基础战术与教学方法 进攻战术 防守战术 战术教学方法与示例 足球比赛阵型 第四章 足球竞赛规则分析与裁判法 足球竞赛规则分析 足球竞赛裁判法 乒乓球 第一章 乒乓球运动概述 世界乒乓球运动 中国乒乓球运动 第二章 乒乓球基本理论知识 乒乓球常用术语 乒乓球技术五大要素 球拍种类与性能 击球动作的基本环节 第三章 乒乓球基本技术与教学方法 握拍法 基本站位与基本姿势 发球与接发球 抽球 推挡 弧圈球 削球 搓球步法 结合技术 第四章 基本战术与双打 基本战术 双打 第五章 乒乓球竞赛规则与裁判法 乒乓球竞赛规则简介 裁判员的临场操作 羽毛球 第一章 羽毛球运动概述 羽毛球运动的起源与演变 羽毛球运动的特点 我国羽毛球运动的发展概况 世界羽毛球运动的技战术发展趋势 第二章 基本技术 握拍法 发球与接发球 后场基本技术 网前基本技术 基本步法 第三章 基本战术 我国羽毛球运动的技术风格与战术指导思想 制定和运用战术的基本原则 基本战术与打法类型简介 第四章 羽毛球竞赛规则与裁判法简介 竞赛规则简介 临场裁判人员的分工与职责 羽毛球比赛项目 羽毛球竞赛的基本方法 附录 球类运动竞赛的组织与编排工作 球类竞赛的组织 球类竞赛的编排与成绩的计算

<<球类运动>>

编辑推荐

《体育运动学校教材·球类运动》由体育运动学校《球类运动》教材编写组编，主要内容有：篮球、足球、乒乓球、羽毛球等球类运动，为适应我国社会主义市场经济体制和教育、体育改革的需要，进一步提高体育运动学校办学质量和效益。

<<球类运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>