

<<篮球技战术-阶梯训练法图解>>

图书基本信息

书名：<<篮球技战术-阶梯训练法图解>>

13位ISBN编号：9787500915126

10位ISBN编号：7500915128

出版时间：1997-08-01

出版时间：人民体育出版社

作者：（日）李宇载

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球技战术-阶梯训练法图解>>

内容概要

本书是面向广大篮球爱好者的基础性指导书，作者以自身丰富的教学经验和切身体会，着重介绍了篮球的基本技战术。

书中既有用来提高篮球技术的诀窍和要点，又有“课堂笔记”来总结学习技术的注意点，使人一目了然。

书中对各项篮球技术提供了形式多样、有针对性的练习方法，同时还介绍了对教练员有建设性的指导要领。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>