<<大学生体育考试与达标>>

图书基本信息

书名:<<大学生体育考试与达标>>

13位ISBN编号:9787500914402

10位ISBN编号:7500914407

出版时间:1999-7

出版时间:毛振明人民体育出版社 (1999-07出版)

作者:毛振明

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<大学生体育考试与达标>>

内容概要

《大学生体育考试与达标》的主要内容包括:对各项体育标准的解释说明、锻炼身体的基本原理和具体方法、参加各项体育考试的技术要点和注意事项,以及广大青年普遍喜爱的一些竞技性和娱乐性体育项目,并针对学生体育考试中出现的具体问题列出了大量"训练作业"和"训练方法"。

<<大学生体育考试与达标>>

作者简介

毛振明,中国学校体育研究会常务副理事长、北京师范大学博士生导师):一个想事想得头发都快掉光的学校体育人,一个不知道是精明还是迂腐的学者。

他最"得意"和"得益"的是批判精神,他最招人烦也招自己烦的还是批判精神。

他神差鬼使地干上学校体育并走火入魔地爱上了学校体育,因此他的批判真的不为私欲,也不指向任何具体的人和事,就想寻找个真理儿好让自己个儿明白明白,当然也想为体育教师们做点实事。

他总说:我的那点理论愿意听就听听,不愿听就权当着有人在旁睡觉打呼噜吧。

<<大学生体育考试与达标>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com