

<<华佗五禽剑>>

图书基本信息

书名：<<华佗五禽剑>>

13位ISBN编号：9787500914099

10位ISBN编号：7500914091

出版时间：1997-8

出版时间：人民体育出版社

作者：刘时荣

页数：112

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<华佗五禽剑>>

内容概要

剑，在我国古代是随身佩带的武器。

剑术是武术器械练习之一。

剑术练习的重要环节是：身与剑合、剑与神合。

刘时荣先生本此主要精神，通过反复梳理、组合、仔细推敲和长期实践，以撩、劈、托、架、削等14种剑法，融入五禽五势之中，增加了五禽形意的发挥。

剑与神合这一主要内涵的融入，使五禽之内心世界更加出神入人，刚柔相济，意力并用，体用兼备，形与神合，而超脱内外两果，得到气质与身心的升华。

《华佗五禽剑》是五禽戏衍生的又一个流派，自1983年以来从华佗故里到黄淮大地，在人们健身祛病的锻炼应用中，取得了广泛而奇妙的效果，受到专家和各界人士高度的评价。

<<华佗五禽剑>>

书籍目录

编写说明一、华佗五禽剑基本动作要求（一）禽型（二）手型（三）步型（四）剑法二、华佗五禽剑（一）动作名称（二）动作图解附：华佗五禽剑动作路线示意图后记

<<华佗五禽剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>