

<<感恩幸福>>

图书基本信息

书名：<<感恩幸福>>

13位ISBN编号：9787500849391

10位ISBN编号：7500849397

出版时间：2011-10

出版时间：工人出版社

作者：尹晶 主编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;感恩幸福&gt;&gt;

## 前言

我们常常会想：什么是幸福？

幸福在哪里？

其实幸福就存在于每个人的心底，只要你正直、善良、乐观，只要你懂得感恩生命、知足常乐，你心底的幸福就会涌现出来，一直围绕在你身边。

当我们用一颗感恩的心，去看蔚蓝的天空、绿色的大地和辽阔的海洋，当我们用乐观的心态，去听风声、雨声、鸟叫、蛙鸣，去听父母、爱人、儿女及亲朋好友的话语，我们就会觉得自己真的很幸福。感恩和乐观的心态会产生人生乐趣，人生乐趣便是幸福的土壤，当我们在乐趣中培育自豪、满足与快乐，我们就收获了幸福，拥有了幸福。

艾伯特患上了绝症，他的生命走到尽头了。

他经营着一家大公司，拥有数亿资产，即使4个孩子将来什么都不干，这些钱也能让他们过上富裕的生活。

可是到了生命的尽头，他才突然醒悟到幸福是用钱买不到的。

窗外，花开正艳，鸟在鸣唱，孩子们都坐在父亲床边，他们知道父亲快要离开了，脸上都流露出悲伤。

几只蜻蜓从窗口飞过，艾伯特听见广场上捉蜻蜓孩子们的欢笑声，他对孩子们说：“你们去外面给我捉几只蜻蜓来，我很多年没有捉过蜻蜓了。”

很快，老大手里捏着一只蜻蜓回来了：“爸爸，我用遥控赛车换了一只。”

接着，老二也回来了，他带回来两只蜻蜓：“爸爸，我把遥控赛车的租给了一位小朋友，他给我三分钱；这两只是用两分钱向小朋友买的，我还剩下一分钱。”

老三也回来了，他用玻璃瓶带回来十只蜻蜓：“爸爸，要不是怕你着急，我至少能弄二十只。”

我把遥控赛车在广场上举起来，问那些孩子谁想玩赛车，那群正在捉蜻蜓的孩子都围了过来，我说愿意玩的只需交一只蜻蜓就可以。

小儿子两手空空回来了，他满头大汗，衣服上沾满了尘土：“爸爸，蜻蜓很狡猾，每次我把手伸过去，它们马上就起飞。”

要不是见哥哥们都回来了，说不定我的赛车能撞上一只落在地上的蜻蜓。

艾伯特搂过小儿子，抚摸着他那挂满汗珠的脸蛋，流泪了。

第二天，艾伯特去世了。

他留给孩子们一张纸条：“孩子们，我不需要蜻蜓，我只需要你们像弟弟一样，享受捉蜻蜓的乐趣。”

不论你是一个有钱人，还是一个普通人，只要你有自己的生活乐趣，你就一定会幸福。

有钱人由于工作繁忙，常常会忽略生活乐趣，所以一个普通人似乎更容易得到幸福。

弗兰西斯是沙特王宫的一名外籍家庭教师，她的工作是陪7位小公主阅读英文童话，她每年的收入是英国首相布莱尔的40倍。

不过，她却被解聘了。

在回到剑桥读书的那天，有200多名记者云集在学院门口打探内幕，鉴于有协议在先，她回避了所有的提问。

一位陪同小公主阅读童话的人到底出了什么差错？

人们有很多猜测。

法国的一家报纸说，是因为弗兰西斯和某位王子产生了恋情，在王宫里上演了灰姑娘的故事；德国的一家报纸说，弗兰西斯是被美国安全局买通的一名特工，在传递情报时露了马脚；阿拉伯的一家报纸说，弗兰西斯小姐合同期满，她的离开属于正常解聘……总之，众说纷纭，谁也不知道哪一条是她被解聘的真正原因。

2001年圣诞节，一封来自沙特公主的电子邮件透露了实情。

这封邮件是向弗兰西斯问候圣诞快乐的。

在邮件中，小公主回忆了与弗兰西斯共同度过的快乐时光。

她说：老师，您还记得我们一起读《安徒生童话》时问您的问题吗？

## <<感恩幸福>>

我们傻乎乎的，真是愚蠢至极，以至于造成了今日的离别。

原来公主们在读童话时，问了弗兰西斯这么一个问题：“谁的妻子最幸福？”

”当时弗兰西斯反问了她们的：“你们认为呢？”

”7位小公主齐声回答：“农夫的妻子最幸福！”

”“难道国王的妻子、百万富翁的妻子、政治家的妻子、诗人的妻子不幸福吗？”

”弗兰西斯问。

“不幸福。

”7位小公主回答。

“为什么？”

”弗兰西斯接着问。

7位小公主答不上来，她们只知道，在童话故事里，没有一个国王的妻子是快乐的，也没有一个百万富翁的妻子是幸福的。

后来，弗兰西斯给她们讲解了其中的原因，并告诉她们：在这个世界上，只有生活在乐趣丰富的环境里，女人才会感到幸福。

谁知这句话被人告密，第二天她就接了解除聘约的通知。

由此可见，幸福并不在于财富本身，而在于对生活的创造。

幸福并不在于高贵本身，而在于乐观的心态。

当你拥有一份善良、一份真情、一份诚实和一份积极的心态，对世界充满了感恩，并以乐观的心态去寻找生活的乐趣，你就会幸福。

这本书中的故事告诉我们，每一个人都向往拥有幸福，人们又常常把名誉、地位和财富当做幸福去追逐，最终可能拥有了财富，却没有得到真正的幸福。

幸福不是商品，不能交易，更不能买卖。

幸福有着自己的秉性与规则，所以，别介意自己的平凡，其实你早已拥有一份自己的幸福，它以“捉蜻蜓”一样简单的方式，存在于你的生活乐趣之中。

张文华2011年8月

## <<感恩幸福>>

### 内容概要

每一个人都向往拥有幸福，可人们又常常把名誉、地位和财富当作幸福去追逐，最终可能拥有了财富，却没有得到真正的幸福。

幸福不是商品，不能交易，更不能买卖。

幸福有着自己的秉性与规则，所以，别介意自己的平凡，其实你早已拥有一份自己的幸福，它以“捉蜻蜓”一样简单的方式，存在于你的生活乐趣之中。

<<感恩幸福>>

书籍目录

【第一章】幸福是一种心态

曲线日记

幸福的缺口

盲童眼里的世界

幸福的秘诀

80岁的梦想

看清心里的自己

泡制美味人生

-倔犟的父亲

没有双手的精灵

带着棺材去旅行

快乐的公交车

快乐的鱼贩

只对“子弹”过敏

笑着去爱

追求梦想的过程

寻找闪闪星光

没有理由绝望

活着就是幸福

80岁的魅力女人

带来自信的发带

.....

【第八章】给予是种幸福

## &lt;&lt;感恩幸福&gt;&gt;

## 章节摘录

曲线日记 艾米退休后，生活比以前更充实，整天忙碌着社区的公益事业，抽空还要外出旅游。

她把生活安排得井井有条，从来没有过退休后无所事事的感觉。

艾米性格开朗，心态平和，不管发生什么事情，都能坦然面对。

别人问她是如何做到这一点的，她说自己有一个调解情绪的好方法：记日记。

而且日记中只有曲线没有文字。

一天，艾米在公交车上遇到一个女孩，女孩怒容满面上车，不小心撞到艾米的身上，把艾米怀里的资料撞落到地上。

女孩子急忙俯下身子拾起资料，递给艾米并连声道歉。

看到女孩满脸的不快，艾米笑着问：“孩子，你怎么了？”

是不是心情不好？”

”一句话打开了女孩的话匣子，她一口气说出了今天遇到的所有倒霉事儿：数学测验不及格，上专业课迟到被教授臭骂了一顿，与微机老师吵了一架，放学时又看到男朋友跟别的女生约会。

“今天真是太糟糕了！”

”女孩子看着艾米，希望能从她那里得到支持和安慰。

艾米笑着点点头，然后从那沓资料里翻出一张已经泛黄的本子递给她：“孩子，这是我的日记，也许对你有帮助。

”女孩翻开日记本，愣住了：“日记？”

这是日记？”

”那是用坐标纸手工装订起来的本子，泛黄的纸页表明它已经有几年的历史了。

每一页纸的中间，都画着一条坐标轴，一根曲线围绕着坐标轴上下起伏，绕出一个个的波浪，就像函数的坐标图一样，但那些起伏的波浪并不对称，而且在曲线上还标着很多点，每一个点旁边都用极小的字写下了密密麻麻的注释。

女孩子诧异地翻看着艾米的“日记”，她第一次看见这样的日记。

“是的，孩子，你以为这是一本函数图？”

”艾米笑着接过日记，“可是，它的确确实是一本日记，只不过我的日记是用曲线来画的。

”艾米是一名高中数学老师，她不习惯用文字记录生活，她觉得那美丽的波浪线，更能代表生活的曲折。

“孩子，你看，这是女儿出生时我画的，那时候我幸福极了，曲线也就攀升得很高。

”艾米又指着一个几乎下降到图纸最底端的曲线：“这是母亲去世时画的，那时我难过极了，觉得整个世界都空了许多。

”“对不起阿姨！”

”女孩情绪已经平稳下来。

“没关系的孩子，早就过去了。

”艾米安慰着她。

“我每天都会花一些时间来整理心情，根据心情的好坏来绘制这些曲线，然后在旁边写上注释。心情好，我就把曲线画到坐标轴的上方；心情不好，我就把它画到坐标轴的下方。

每一个心情都是一个点，这些点，逐渐地就连成了一张张函数图。

”课堂书本上的坐标图，竟然在艾米手下成了标志心情的日记，女孩几乎看呆了。

艾米指着曲线的起伏继续讲解着：“这是我考大学的日子，这是女儿生病的日子……这是我提升的日子，这是我离婚的日子……看，这是女儿考上大学的日子……”女孩听得都入迷了，她今天和以前经历过的事情跟艾米的相比，简直微不足道。

她不禁暗暗地惭愧了。

“最后的这几页，是近两年我记下的。

”艾米翻动着新装订上去的几页纸，“邻居帮我搬液化气瓶、女儿在母亲节送了一束康乃馨、这是我

## &lt;&lt;感恩幸福&gt;&gt;

带着社区的孩子们去春游……女儿和我吵嘴了……”曲线趋于平稳，几乎都是在横坐标轴的上方与横坐标轴平行向前延伸，偶尔有一些小小起伏，却都没有下降到坐标轴的下方，完全没有前面几页那样的大起大落。

艾米看出了女孩子的奇怪：“是的孩子，现在记录下的，都是平平常常的小事，而且你也看出来了，曲线都快成平行线了。

”女孩子点点头。

“都过去了，回过头翻看的时候，当年觉得痛苦不堪的事情，只不过是处于曲线最低处的一个原点。现在想起来，自己当初真傻，怎么会浪费那么多时间去做无谓的痛苦挣扎？

就算不用那段时间做一些有益的事情，至少可以使自己开心一下啊。

”艾米嘲笑自己当年的幼稚，“我现在每一天都很开心，我觉得生活中让我们开心的事情太多了。谁都会有烦恼的时候，不要让它控制你，烦恼过后很快就会重新开心起来的。

”“您的意思是时间会冲淡一切，对吗？

”艾米对人生的豁达态度，令女孩对她肃然起敬。

“时间虽然可以冲淡痛苦，但生活中我们可能遇到的痛苦还少吗？

选择快快乐乐地生活，就可以避开很多痛苦的折磨。

没有人喜欢生气，而且很多时候我们能够宽容一点儿、想开一点儿，别人轻松，自己也能够过得轻松快乐。

”艾米的一番话好像一粒镇静剂，让刚才气愤到极点的女孩子渐渐平静下来。

艾米拍拍女孩的肩膀：“孩子，这只是我个人对生活的看法，不过，你也可以弄一张这样的图，来描绘你的生活曲线，我相信那一定是最精彩的图画。

”女孩用力地点点头，满脸的愤怒消失了，又过了几站，女孩子带着平静的微笑跟艾米告别，然后下车了。

艾米看着女孩轻松离去的背影，长长舒了一口气，脸上露出欣慰的笑意。

生活给予每个人数不清的点，如何用这些点去勾画出生命最精彩的曲线？

如何看待这些点，是放大痛苦的点，忽略快乐的点，还是倒过来，放大快乐忽略痛苦？

那条人生的坐标轴，摆在我们每个人面前。

……

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>